

संपादकीय



आजादी के बाद पहली बार अजमेर के जेलएन को 190 करोड़ रुपए का बजट



जयपुर, जूम न्यूज़ जयपुर। आजादी के बाद पहली बार अजमेर के जेलएन अस्पताल का बड़ा कायापलट होने जा रहा है। यहां 190 करोड़ की लागत से सुपर स्पेशलिटी अस्पताल बनेगा। विधानसभा अध्यक्ष वासुदेव देवनानी ने मंगलवार को प्रस्तावित स्थल का निरीक्षण कर अस्पताल प्रशासन को निर्देश दिए कि काम जल्द शुरू करें। इसे बनाने का जिम्मा एम्स जैसे अस्पताल बनाने वाली एचएलएल कंपनी को दिया गया है। जेलएन अस्पताल में सुपर स्पेशलिटी ब्लॉक 190 करोड़ रूपए के निर्माण कार्य का वर्चुअल शिलान्यास गृहमंत्री अमित शाह और मुख्यमंत्री भजन लाल शर्मा ने किया।

CAMPА की 11वीं स्टियरिंग कमिटी की बैठक

जयपुर, जूम न्यूज़ जयपुर। मुख्य सचिव वी. श्रीनिवास की अध्यक्षता में CAMPА (क्षतिपूर्ति वनीकरण निधि प्रबंधन एवं योजना प्राधिकरण) की 11वीं स्टियरिंग कमिटी की बैठक मंगलवार को शासन सचिवालय में आयोजित की गई। बैठक में वर्ष 2026-27 के लिए अतिरिक्त वार्षिक कार्ययोजना (Supplementary Annual Plan of Operations, APO) पर विचार किया गया। समिति ने लंबित देयताओं, शेष

था। विधानसभा अध्यक्ष वासुदेव देवनानी ने टीबी अस्पताल परिसर में इस प्रस्तावित सुपर स्पेशलिटी ब्लॉक का निरीक्षण मंगलवार को किया। उन्होंने अधिकारियों से परियोजना की प्रगति, निर्माण की तैयारियों एवं आगामी कार्ययोजना की जानकारी ली और निर्देश दिए कि आवश्यक औपचारिकताएं शीघ्र पूरी कर निर्माण कार्य जल्द प्रारंभ कराया जाए। विधानसभा अध्यक्ष वासुदेव देवनानी ने कहा कि यह मेरे पिछले 10 वर्षों का सपना था जो अब जाकर साकार हो रहा है। जब राजस्थान के अन्य संभागों में सुपर स्पेशलिटी ब्लॉक बनने शुरू हुए तो मैंने केन्द्रीय एवं राज्य सरकार के माध्यम से लगातार कोशिश की।

ग्रामीणों और विद्यार्थियों ने जताया विरोध, तबादला निरस्त नहीं होने पर मेगा हाईवे जाम करने की चेतावनी

एजेंसी, जूम न्यूज़ सरदारशहर। राणासर जैतासर स्थित राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय में हिंदी व्याख्याता भानीराम मेघवाल के तबादले के विरोध में मंगलवार को ग्रामीणों और विद्यार्थियों ने स्कूल के मुख्य द्वार पर ताला जड़कर विरोध प्रदर्शन किया। ग्रामीणों ने तबादला आदेश को अनुचित बताते हुए इसे तत्काल निरस्त करने की मांग की। ग्रामीणों का कहना है कि सामान्य तौर पर परिवेदना के निस्तारण के दौरान कार्मिक को सुविधाजनक स्थान पर पदस्थापित किया जाता है, लेकिन हिंदी व्याख्याता भानीराम मेघवाल का राणासर जैतासर से सुजानगढ़ तबादला कर दिया गया। इससे विद्यार्थियों की पढ़ाई प्रभावित होने की आशंका है। ग्रामीणों ने शिक्षा विभाग के अधिकारियों पर मामले में उचित ध्यान नहीं देने का भी आरोप लगाया। ग्रामीणों और विद्यार्थियों ने स्पष्ट किया कि जब तक हिंदी व्याख्याता का तबादला निरस्त नहीं किया जाता, तब तक स्कूल का ताला नहीं खोला जाएगा। उन्होंने चेतावनी दी कि यदि समय रहते तबादला आदेश निरस्त नहीं हुआ तो आंदोलन को और तेज किया जाएगा। जरूरत पड़ने पर सरदारशहर-

हनुमानगढ़-जयपुर मेगा हाईवे जाम करने की भी चेतावनी दी गई। विरोध प्रदर्शन की सूचना मिलने पर सरदारशहर सीबीईओ सुभाष सोनगरा मौके पर पहुंचे और ग्रामीणों से वार्ता की। उन्होंने ग्रामीणों से अपनी मांग लिखित रूप में प्रस्तुत करने को कहा तथा मांग को उच्च अधिकारियों तक भेजकर स्थायी समाधान का प्रयास करने का आश्वासन दिया। हालांकि, ग्रामीण अपनी मांग पर अड़े रहे। उन्होंने कहा कि हिंदी व्याख्याता भानीराम मेघवाल का तबादला आदेश निरस्त होने तक विद्यालय में तालाबंदी जारी रहेगी। इसके बाद ग्रामीणों ने कहा कि विद्यालय में हिंदी व्याख्याता का पद विद्यार्थियों की पढ़ाई के लिहाज से महत्वपूर्ण है। उनका आरोप है कि शिक्षक के तबादले से पहले विद्यालय की शैक्षणिक जरूरतों और विद्यार्थियों के हितों को पर्याप्त प्राथमिकता नहीं दी गई। ग्रामीणों ने कहा कि क्षेत्र के विद्यार्थियों को पहले से ही कई तरह की शैक्षणिक चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है और ऐसे में अनुभवी शिक्षक का तबादला उनकी पढ़ाई को प्रभावित कर सकता है। प्रदर्शन के दौरान विद्यार्थियों ने भी शिक्षक के तबादले का विरोध किया। विद्यार्थियों का कहना था



कि हिंदी विषय की पढ़ाई नियमित रूप से संचालित हो रही थी, लेकिन व्याख्याता के स्थानांतरण के बाद शिक्षण व्यवस्था प्रभावित होने की आशंका है। उन्होंने शिक्षा विभाग से मामले में पुनर्विचार कर तबादला आदेश को वापस लेने की मांग की। ग्रामीणों ने बताया कि वे अपनी मांग को लेकर संबंधित अधिकारियों को लिखित ज्ञापन भी देंगे। उनका कहना है कि यदि उच्च अधिकारियों की ओर से जल्द कोई सकारात्मक निर्णय नहीं लिया गया तो ग्रामीणों और विद्यार्थियों का आंदोलन जारी रहेगा। आवश्यकता पड़ने पर क्षेत्र

के अन्य ग्रामीणों और जनप्रतिनिधियों को भी आंदोलन से जोड़ने की बात कही गई। वहीं, सीबीईओ सुभाष सोनगरा ने ग्रामीणों को भरोसा दिलाया कि उनकी मांग को संबंधित अधिकारियों तक पहुंचाया जाएगा। उन्होंने कहा कि शिक्षा व्यवस्था प्रभावित न हो, इसके लिए विभागीय स्तर पर आवश्यक विकल्पों पर भी विचार किया जाएगा। हालांकि, ग्रामीणों ने स्पष्ट किया कि वे किसी वैकल्पिक व्यवस्था के बजाय हिंदी व्याख्याता भानीराम मेघवाल का तबादला निरस्त करने की मांग कर रहे हैं। ग्रामीणों का कहना है कि यदि मामले

का शीघ्र समाधान नहीं हुआ तो आंदोलन को स्थानीय स्तर से आगे बढ़ाया जाएगा। उन्होंने चेतावनी दी कि जरूरत पड़ने पर सड़क पर उतरकर विरोध प्रदर्शन किया जाएगा और सरदारशहर-हनुमानगढ़-जयपुर मेगा हाईवे पर भी आंदोलन किया जा सकता है। फिलहाल विद्यालय के मुख्य द्वार पर तालाबंदी के चलते सभी की नजर शिक्षा विभाग के आगामी निर्णय पर टिकी हुई है। ऐसे में किसी अनुभवी शिक्षक का तबादला किए जाने से विद्यार्थियों को विषयवार पढ़ाई में परेशानी का सामना करना पड़ सकता है।

तीन स्कूलों में विधिक जागरूकता शिविर, 600 से अधिक विद्यार्थी लाभान्वित

एजेंसी, जूम न्यूज़ सरदारशहर। राजस्थान राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण, जयपुर एवं जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, चूरू के निर्देशन में तालुका विधिक सेवा समिति सरदारशहर की ओर से मंगलवार को 'ट्रांसफॉर्मिंग ट्र्यूजडे' अभियान के तहत तीन विद्यालयों में विधिक जागरूकता शिविर आयोजित किए गए। श्री भारतीय आदर्श विद्या पीठ उच्च माध्यमिक विद्यालय, जीडी मितल गर्ल्स सीनियर सेकेंडरी स्कूल और जनहित पब्लिक स्कूल में हुए कार्यक्रमों में 600 से अधिक विद्यार्थियों ने भाग लिया। शिविरों में विद्यार्थियों को 'शोषण

के खिलाफ आवाज उठाओ-स्वयं अपने रक्षक बनें' तथा 'अच्छा स्पर्श, बुरा स्पर्श-फर्क समझो, सुरक्षित रहो' विषयों पर जागरूक किया गया। बाल अधिकार, व्यक्तिगत सुरक्षा, अच्छे-बुरे स्पर्श की पहचान तथा किसी भी प्रकार के शोषण या उत्पीड़न की स्थिति में अभिभावकों, शिक्षकों या संबंधित अधिकारियों को तत्काल सूचना देने की जानकारी दी गई। साथ ही NALSA एवं राजस्थान राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण की ओर से उपलब्ध निःशुल्क विधिक सहायता और जनकल्याणकारी योजनाओं के बारे में भी बताया गया।



पीएम मोदी के 'सबका साथ, सबका विकास' के मूलमंत्र के साथ काम कर रही डबल इंजन सरकार

जयपुर, जूम न्यूज़ राजस्थान-2047 के संकल्प को जयपुर। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के 'सबका साथ, सबका विकास' के मूलमंत्र के साथ ही डबल इंजन सरकार ग्रीन और ब्लूीन एनर्जी की दिशा में ऐतिहासिक कदम बढ़ा रही है। इसी क्रम में जयपुर सहित प्रदेश के विभिन्न शहरों में लगभग 3 हजार 500 करोड़ रुपये के विकास कार्यों का लोकार्पण-शिलान्यास करने के साथ 71 पीएम ई-बसों को रवाना किया गया है। ये विकास कार्यों एवं परियोजनाएं विकसित रहा हैं।

स्वर्णकार समाज की बैठक में कई महत्वपूर्ण निर्णय, प्रतिभा सम्मान के लिए 80 प्रतिशत अंक अनिवार्य

एजेंसी, जूम न्यूज़ सरदारशहर। स्वर्णकार समाज संस्था की कार्यकारिणी की बैठक सोमवार को आयोजित हुई। बैठक में समाजहित से जुड़े विभिन्न विषयों पर चर्चा करते हुए कई महत्वपूर्ण निर्णय सर्वसम्मति से लिए गए। प्रतिभा सम्मान समारोह में कक्षा 8वीं, 10वीं एवं 12वीं के विद्यार्थियों को सम्मानित करने के लिए न्यूनतम 80 प्रतिशत अंक अनिवार्य रखने का निर्णय लिया गया। इस वर्ष प्रतिभा सम्मान समारोह की ट्रॉफियों के सहयोगी चम्पालाल झीगा होंगे, जबकि नारते की व्यवस्था रामलाल कड़ेल एवं हनुमानमल मौसूण की ओर से की जाएगी। बैठक में विवाह समारोह के दौरान संस्था की ओर से दिए जाने वाले बधाई पत्रों को बड़े आकार में देने का सुझाव चम्पालाल झीगा ने रखा, जिसे सभी सदस्यों ने स्वीकार कर लिया। आगामी समय में विवाह समारोह में बड़े आकार के बधाई पत्र दिए जाएंगे। इसके अलावा विवाह समारोह एवं प्रतिभा सम्मान



समारोह में छपे हुए थैले/बैग भी वितरित किए जाएंगे, जिनका इस वर्ष सहयोग चम्पालाल झीगा की ओर से किया जाएगा। संस्था से जुड़े नए सदस्यों को भी बैठक में सर्वसम्मति से स्वीकार किया गया। वहीं संस्था के कर्मचारी रिगतमल रोड़ा के कार्य को देखते हुए उनके वेतन में 1,000 रूपए प्रतिमाह की वृद्धि करने का निर्णय लिया गया। बैठक में सरदारशहर से बाहर रहने वाले स्वर्णकार समाज के ऐसे बंधुओं, जो सरकारी सेवा में कार्यरत हैं, को प्रतिभा सम्मान समारोह में अतिथि के रूप में आमंत्रित करने पर भी चर्चा की गई।

मुक्ति भवन की व्यवस्था की जिम्मेदारी कन्हैयालाल ढल्ला, राकेश छापरवाल, किनोद रोड़ा एवं कनकमल डावर को सौंपी गई। बैठक में स्वर्णकार समाज अध्यक्ष रतनलाल डावर, मंत्री बनवारीलाल भामा, कोषाध्यक्ष राकेश छापरवाल, भंडार मंत्री किनोद रोड़ा, उपाध्यक्ष धर्मचंद जोड़ा, संरक्षक रामलाल कड़ेल, हनुमानमल मौसूण, चम्पालाल झीगा, उपमंत्री मनोज भामा, कार्यकारिणी सदस्य कन्हैयालाल ढल्ला, गोपाल झीगा, कनकमल डावर, पंप्पू जांगलवा, शंकर ढल्ला सहित समाज के गणमान्य लोग मौजूद रहे।

राजेंद्र राठौड़ के आवास पर राजपूत समाज का धरना, राजेंद्र गुढ़ा भी पहुंचे

जयपुर, जूम न्यूज़ जयपुर। बट्टी सिंह राजावत के मामले में न्याय की मांग को लेकर सोमवार को राजपूत समाज के 150 से अधिक गणमान्य लोग पूर्व मंत्री राजेंद्र सिंह गुढ़ा, भूपेंद्र सिंह मूंडड़ा सहित समाज के प्रमुख लोगों के साथ भाजपा के वरिष्ठ नेता राजेंद्र राठौड़ के आवास पर पहुंचे। समाज के प्रतिनिधियों ने धरना देकर मामले की निष्पक्ष जांच और दोषी पाए जाने वाले अधिकारियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग उठाई। समाज के प्रतिनिधियों ने राजेंद्र राठौड़ से मुलाकात कर पूरे मामले की जानकारी दी। प्रतिनिधियों का कहना था कि यदि किसी व्यक्ति के साथ अन्याय हुआ है तो उसकी निष्पक्ष जांच होनी चाहिए और दोषी पाए जाने वालों के खिलाफ कानून के अनुसार कार्रवाई की जानी चाहिए। ऐसे में समाज से जुड़े किसी व्यक्ति के साथ कथित अन्याय होने पर समाज अपने राजनीतिक नेतृत्व से न्याय की लड़ाई में साथ खड़े होने की अपेक्षा करता है।

प्लास्टिक पर प्रहार' मुहिम: अग्रवाल सेवा मंडल ने बांटे 4 हजार कपड़े के थैले

एजेंसी, जूम न्यूज़ सरदारशहर। अग्रवाल सेवा मंडल द्वारा पर्यावरण संरक्षण एवं सिंगल यूज प्लास्टिक के खाल्टे के उद्देश्य से 'प्लास्टिक पर प्रहार' अभियान आयोजित किया गया। अभियान के तहत आमजन को जागरूक करते हुए सेवा मंडल की ओर से 4 हजार कपड़े से बने थैलों का निःशुल्क वितरण किया गया। कार्यक्रम का विधिवत शुभारंभ मुख्य अतिथि तहसीलदार मुकुल टाक, किशोरी सराफ, महावीर चंगोई, रामावतार ने संयुक्त रूप से फीता काटकर किया। अभियान के संयोजक गौरीशंकर कंदोई ने बताया कि मुहिम का उद्देश्य लोगों को पॉलीथिन के दुष्प्रभावों के प्रति जागरूक करना और कपड़े के थैलों के उपयोग को बढ़ावा देना है। मुख्य अतिथि तहसीलदार मुकुल टाक ने कहा कि सिंगल यूज प्लास्टिक शहर की गंभीर समस्याओं में से एक है। पॉलीथिन के कारण नाले-नालियां जाम होने के साथ ही बेसहारा गवंश भी



इसे खाकर अकाल मृत्यु का शिकार हो रहा है। उन्होंने आमजन से हर घर में कपड़े के थैले का उपयोग करने और पॉलीथिन को पूरी तरह त्यागने का आह्वान किया। कार्यक्रम में सेवा मंडल अध्यक्ष पंकज गर्ग, उपाध्यक्ष नवनीत जैसनसरिया, मंत्री विश्वनाथ रातूसरिया, उपमंत्री देवकी नंदन अग्रवाल, कोषाध्यक्ष अंकुर जैसनसरिया, सौरभ जैसनसरिया, पूर्व सभापति राजकुमार चौधरी, विजय कुमार सिंघानिया, गोपाल जालान, राजकुमार कंदोई, सौरभ रातूसरिया, मनोज कंदोई, चंद्र प्रकाश सराफ सहित अनेक सदस्य

एवं गणमान्यजन मौजूद रहे। अभियान के दौरान सेवा मंडल के सदस्यों ने बाजार में आने-जाने वाले लोगों से संवाद कर उन्हें प्लास्टिक की थैलियों के बजाय कपड़े के थैले इस्तेमाल करने के लिए प्रेरित किया। लोगों को बताया गया कि प्लास्टिक का कचरा लंबे समय तक नष्ट नहीं होता और इसके कारण मिट्टी, जल स्रोतों तथा आसपास के वातावरण पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है। आयोजकों ने कहा कि कपड़े के थैलों का नियमित इस्तेमाल करने से प्लास्टिक की खपत को कम किया जा सकता है।

जैतारण में 90 दिव्यांगजनों को मिली मोटराइज्ड ट्राईसाइकिल, आवागमन में होगी सुविधा

जयपुर, जूम न्यूज़ जयपुर। सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग की ओर से मंगलवार को ब्यावर जिले के जैतारण स्थित मालियों की बगीची में दिव्यांगजनों के लिए मोटराइज्ड ट्राईसाइकिल वितरण शिविर आयोजित किया गया। सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्री अविनाश गहलोत की अध्यक्षता में आयोजित शिविर में 90 पंजीकृत दिव्यांगजनों को मोटराइज्ड ट्राईसाइकिल का निःशुल्क वितरण किया गया। शिविर प्रभारी विशाल सिंह सोलंकी ने बताया कि दिव्यांगजनों की गतिशीलता बढ़ाने और उन्हें अधिक आत्मनिर्भर बनाने के उद्देश्य से लिथियम-आयन बैटरी

से संचालित मोटराइज्ड ट्राईसाइकिल उपलब्ध करवाई गई हैं। इन ट्राईसाइकिल के माध्यम से दिव्यांगजन अपने दैनिक कार्यों के साथ बाजार, कार्यालय, प्रशिक्षण संस्थान एवं कार्यस्थल तक अधिक आसानी और स्वतंत्रता से आवागमन कर सकेंगे। उन्होंने बताया कि मोटराइज्ड ट्राईसाइकिल दिव्यांगजनों के लिए केवल आवागमन का साधन नहीं हैं, बल्कि इनके माध्यम से आत्मविश्वास, स्वावलंबन और सामाजिक सहभागिता को भी बढ़ावा मिलेगा। सरकार की ओर से दिव्यांगजनों को सुविधाजनक एवं सम्मानजनक जीवन उपलब्ध करवाने के उद्देश्य से विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं के माध्यम से

निरंतर सहायता प्रदान की जा रही है। शिविर के दौरान लाभार्थियों को मोटराइज्ड ट्राईसाइकिल के संचालन एवं रखरखाव से संबंधित आवश्यक जानकारी भी दी गई। अधिकारियों ने बताया कि बैटरी से संचालित इन ट्राईसाइकिल के माध्यम से दिव्यांगजन लंबी दूरी तक आसानी से आवागमन कर सकेंगे और उन्हें दूसरों पर निर्भरता कम करने में मदद मिलेगी।



बीकानेर हाउस में दस दिवसीय 'तीजोत्सव-2026' का आयोजन, राजस्थानी संस्कृति की दिखी रंगीन झलक

जयपुर, जूम न्यूज़ जयपुर। नई दिल्ली स्थित बीकानेर हाउस में चल रहे दस दिवसीय 'तीजोत्सव-2026' का मंगलवार को केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण राज्यमंत्री एवं अजमेर सांसद भागीरथ चौधरी ने अवलोकन किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि राजस्थानी परिधान भारतीय संस्कृति और परंपरा की समृद्ध विविधता का महत्वपूर्ण प्रतीक हैं। राजस्थान की भौगोलिक परिस्थितियों, लोक जीवन, रीति-रिवाजों और कला परंपराओं ने यहां की वेशभूषा को विशिष्ट पहचान दी है। पुरुषों की धोती-कुर्ता, अंगरखा, साफा और पगड़ी तथा महिलाओं की घाघरा-

चोली, ओढ़नी और पारंपरिक आभूषण राजस्थान की सांस्कृतिक पहचान को दर्शाते हैं। प्रमुख आवासीय आयुक्त रोहित कुमार ने केंद्रीय मंत्री का तीजोत्सव में स्वागत किया और उन्हें उत्सव में लगाए गए विभिन्न स्टॉल्स का अवलोकन करवाया। इस अवसर पर चौधरी ने मंच से आंगतुकों को राजस्थानी कला एवं संस्कृति की विशेषताओं से अवगत कराया और तीजोत्सव के आयोजन पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए सभी को तीज की शुभकामनाएं दीं। प्रमुख आवासीय आयुक्त ने बताया कि तीजोत्सव के आयोजन का उद्देश्य राजस्थान की लोक संस्कृति, कला, परंपरा एवं विरासत का

संरक्षण और संवर्धन करना है। साथ ही देशभर में राजस्थानी संस्कृति की विशिष्ट पहचान को और मजबूत करना है। बीकानेर हाउस में आयोजित यह उत्सव दिल्लीवासियों और राजस्थान को प्रदेश की सांस्कृतिक विविधता से रूबरू होने का अवसर प्रदान कर रहा है। उत्सव के तहत राजस्थानी परिधानों के प्रदर्शन के लिए रैम्प शो का आयोजन किया गया, जिसमें पुरुषों, महिलाओं और बच्चों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। विभिन्न वर्गों के विजेता प्रतिभागियों को उपहार देकर सम्मानित किया गया। उत्सव में 19 अगस्त को गायन प्रतियोगिता, 20 अगस्त

को साफा-पगड़ी बांधने की प्रतियोगिता और सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित होंगे। 21 अगस्त को बच्चों के लिए मैथमेटिकल रेस, 22 अगस्त को लेमन स्पून रेस एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम तथा 23 अगस्त को रस्साकशी प्रतियोगिता आयोजित की जाएगी। 23 अगस्त को प्रसिद्ध लोक कलाकार कुटले खां विशेष लोक सांस्कृतिक प्रस्तुति भी देंगे।



मनोरंजन समाचार

सीमा पाहवा ने शेयर किए ‘बरेली की बर्फी’ और ‘शुभ मंगल सावधान’ के यादगार पल



बॉलीवुड अभिनेत्री सीमा पाहवा ने मंगलवार को अपनी दो यादगार फिल्मों, ‘बरेली की बर्फी’ और ‘शुभ मंगल सावधान’ से जुड़ी यादें सोशल मीडिया के माध्यम से शेयर कीं। अभिनेत्री ने इंस्टाग्राम पर ‘बरेली की बर्फी’ और ‘शुभ मंगल सावधान’ के को-स्टार के साथ ली गई बिहाइंड-द-सीन पलों की तस्वीरें पोस्ट कीं। एक्ट्रेस द्वारा शेयर की गई तस्वीरों में से एक में सीमा पाहवा कृति सेनन के साथ हैं, जबकि दूसरी तस्वीर में वह भूमि पेडनेकर के साथ

रणनीति बनाता हूं पर अपने फायदे के लिए किसी को नुकसान नहीं पहुंचाता : मुनव्वर फारूकी



अमेजन प्राइम वीडियो के पॉपुलर रियलिटी शो ‘द ट्रेडर्स 2’ के पहले ही राउंड में कॉमेडियन मुनव्वर फारूकी बाहर हो गए हैं, जिससे कई फैस और दर्शक हैरान रह गए। शो से बाहर आकर उन्होंने आईएनएस को दिए इंटरव्यू में बताया कि वह खेल में रणनीति जरूर बनाते हैं लेकिन अपने फायदे के लिए दूसरे लोगों का इस्तेमाल करना उन्हें पसंद नहीं है। उन्होंने अपने खेलने के तरीके और शो को लेकर अपनी सोच खुलकर साझा की है। आईएनएस से मुनव्वर ने कहा, “मैं जिंदगी में भी काफी सोच-समझकर फैसले लेता हूं और रियलिटी शो में भी रणनीति के साथ आगे बढ़ता हूं। दोनों रियलिटी शो में मैंने शुरूआत से कोई खास योजना बनाकर खेल नहीं खेला। मैं परिस्थितियों को समझकर उसके हिसाब से फैसला लेने में भरोसा रखता हूं। जब किसी चुनौती या काम के लिए रणनीति की जरूरत पड़ती है, तभी मैं उस दिशा में सोचता हूं।” मुनव्वर ने कहा, “मैं अपनी बात

स्वतंत्रता दिवस 2026 समारोह में तृषा-विजय के सैल्यूट पर DMK ने उठाया सवाल, कहा- ‘मुख्यमंत्री की गरिमा तार-तार हो गई’



DMK नेता उदयनिधि स्टालिन पिछले दिनों अपने एक बयान को लेकर मुश्किल में फंस गए। कावेरी विवाद प्रदर्शन के दौरान स्टॉलिन ने एक्ट्रेस तृषा कृष्णन को लेकर कुछ ऐसा कह दिया, जिसके बाद बड़ा विवाद खड़ा हो गया और कथित विवादित टिप्पणी के बाद स्टालिन को हिरासत में ले लिया गया। अब तृषा पर डबल मीनिंग

दिख रही हैं। उन्होंने आयुष्मान खुराना, पंकज त्रिपाठी और दूसरों के साथ खाना खाते हुए अपनी एक बिहाइंड-द-सीन्स तस्वीर भी शेयर की। अभिनेत्री ने लिखा, “फिल्म, ‘बरेली की बर्फी’ और ‘शुभ मंगल सावधान’ के 9 साल पूरे।” अभिनेत्री ने अपनी पोस्ट के साथ कृति सेनन, आयुष्मान खुराना, राजकुमार राव, पंकज त्रिपाठी, डायरेक्टर आर.एस. प्रसन्ना और उनकी दोनों फिल्मों से जुड़े अन्य लोगों को टैग किया। दोनों फिल्में साल 2017 में ही रिलीज हुई थीं और अपनी-अपनी कास्ट के करियर में अहम टाइल बनी थीं। फिल्म ‘बरेली की बर्फी’ को अश्विनी अय्यर तिवारी ने डायरेक्ट किया था और यह 18 अगस्त, 2017 को रिलीज हुई थी। फिल्म में कृति सेनन ने बिट्टी मिश्रा, आयुष्मान खुराना ने चिराग दुबे और राजकुमार राव ने प्रीतम विद्रोही का रोल किया था, जबकि पंकज त्रिपाठी और सीमा पाहवा ने बिट्टी के माता-पिता, नरोत्तम और सुशीला मिश्रा का रोल किया था।

CM विजय के बेटे जेसन संजय की Sigma को मिली नई रिलीज डेट, ‘जना नायकन’ की वजह से टली थी फिल्म

तमिल सुपरस्टार और तमिलनाडु के मुख्यमंत्री विजय के बेटे जेसन संजय बड़े पर्दे पर अपनी धमाकेदार शुरुआत के लिए पूरी तरह तैयार हैं। जेसन संजय बड़े पर्दे पर डायरेक्टर डेब्यू कर रहे हैं और उनके निर्देशन में बनी पहली फिल्म ‘सिग्मा’ भी रिलीज के लिए तैयार है। पहले ये फिल्म 31 जुलाई को रिलीज होने वाली थी, लेकिन पिता विजय की फिल्म ‘जना नायकन’ के चलते जेसन संजय ने अपनी फिल्म की रिलीज डेट आगे बढ़ा दी और अब फिल्म की नई रिलीज डेट आ गई है। संदीप किशन स्टार यह फिल्म अब 2 अक्टूबर 2026 को गांधी जयंती के मौके पर सिनेमाघरों में रिलीज होगी, यानी ये फिल्म बड़े पर्दे पर अजय देवगन की मोस्ट अवेटेड फिल्म ‘दृश्यम 3’ से टकराने वाली है। खुद जेसन संजय ने सोशल मीडिया पर ‘सिग्मा’ की नई रिलीज डेट का ऐलान किया। ‘सिग्मा’ की नई रिलीज डेट का ऐलान करते हुए

सोशल मीडिया पर एक पोस्ट साझा किया है। इस पोस्ट में जेसन संजय ने लिखा- ‘इस चोरी (heist) के लिए 2 अक्टूबर की तारीख नोट कर लें। SIGMA बड़े पर्दे पर धूम



मचाने के लिए तैयार है।’ सिग्मा को असल में 31 जुलाई को रिलीज किया जाना था, लेकिन बाद में विजय की फिल्म ‘जना नायकन’

की नई रिलीज डेट आने के कारण इसे पोस्टपोन कर दिया गया। ‘जना नायकन’ 23 जुलाई को सिनेमाघरों में रिलीज हुई। इसके बाद सिग्मा की रिलीज डेट आगे बढ़ा दी गई।

जेसन संजय की फिल्म सिग्मा अब 2 अक्टूबर को रिलीज होगी, जिससे फिल्म को बॉक्स ऑफिस पर लंबा वीकेंड मिल सकता

है। ‘सिग्मा’ जेसन संजय की डायरेक्टर के तौर पर पहली फिल्म है। खास बात तो ये है कि वह इस फिल्म के निर्देशक होने के साथ-साथ लेखक भी हैं। हालांकि कहानी

तौर पर पेश किया है। ‘सिग्मा’ में संदीप किशन मुख्य भूमिका निभा रहे हैं। उनके अलावा फिल्म में फारिया अब्दुल्ला, राजू सुंदरम, संपत राज, शिव पंडित, अबू

थसन, योग जापी, मंगललक्ष्मी, शीला राजकुमार, कमलेश और किरण कोंडा जैसे कलाकार भी नजर आएंगे। पिछले दिनों ही

जेसन संजय ने अपने जीवन का पहला इंटरव्यू दिया। इस दौरान जेसन संजय ने पहली बार अपने पिता विजय की ऐतिहासिक जीत पर खुलकर बात की। इस दौरान उन्होंने अपनी निजी जिंदगी, पिता की सीख और मां के साथ अपने रिश्तों पर भी बेबाकी से बात की। फिल्म को लेकर जेसन संजय की पहली निर्देशकीय पारी पर दर्शकों की नजरें टिकी हुई हैं। विजय के बेटे होने के कारण फिल्म को लेकर पहले से ही काफी उत्सुकता बनी हुई है, लेकिन जेसन संजय के लिए यह प्रोजेक्ट अपने दम पर पहचान बनाने का बड़ा मौका भी माना जा रहा है। ‘सिग्मा’ को मेकर्स ने एक अलग तरह की कहानी और तेज-तरार ट्रीटमेंट वाली फिल्म के तौर पर पेश किया है। फिल्म में खजाने की खोज और चोरी से जुड़े रोमांचक पहलुओं के साथ एक्शन और मनोरंजन का तड़का देखने को मिलेगा।

‘फ्रॉम पिंग टू पावर’ पैनल में शामिल होंगी तापसी पन्नू, सिनेमा में महिलाओं की रूढ़ियों पर होगी बात

अभिनेत्री तापसी पन्नू एक फिल्म फेस्टिवल में ‘फ्रॉम पिंग टू पावर: ब्रेकिंग स्टीरियोटाइप थ्रू सिनेमा’ नाम के पैनल का हिस्सा बनने वाली हैं। अभिनेत्री का मानना है कि सिनेमा तब और दिलचस्प बन जाता है जब महिला किरदारों को पेचीदा और बेधड़क दिखाया जाता है। स्पेशल सेशन में शामिल होने पर अभिनेत्री ने अपनी खुशी जाहिर करते हुए कहा, “मेरे लिए, स्टीरियोटाइप्स को तोड़ना हमेशा एक रिस्क लेने और एक ऐसी महिला का किरदार अदा करने से हुआ है, जो शायद उस वर्जन में फिट न हो जिसकी लोग उम्मीद करते हैं। इस सेशन में बात होगी कि कैसे सिनेमा गहराई से जमी हुई रूढ़ियों पर सवाल उठा सकता है। कैसे ये पर्दे पर महिलाओं को दिखाने का तरीका बदल सकता है और दर्शकों को थिरी-पिठी कहानियों से आगे सोचने के लिए प्रेरित कर सकता है।” अभिनेत्री ने बताया कि फेस्टिवल में वे खुद की जर्नी, करियर बनाने वाले फैसलों और पारंपरिक सोच से अलग हटकर काम करने के रिस्क के बारे

में बातें करेंगी। साथ ही वो ये भी बताएंगी कि सिनेमा के जरिए सवाल उठाना, लोगों को सोचने पर मजबूर करना और प्रेरित करना कितनी बड़ी जिम्मेदारी है। उन्होंने कहा, “पिंग और थप्पड़ जैसी फिल्में एक बड़ी बहस का हिस्सा बनी थीं क्योंकि उन फिल्मों में मेरे द्वारा निभाए गए किरदारों को एक तय सांचे पर फिट करने के लिए नहीं बनाया गया था। मैं हमेशा से मानती हूँ कि सिनेमा तब और ज्यादा दिलचस्प होता है, जब हम महिलाओं को कम कमजोरियों वाली, पेचीदा, महत्वाकांक्षी और बेधड़क अपने जैसी दिखाने की इजाजत देते हैं। इस फिल्म फेस्टिवल में इन फैसलों और इनसे शुरू हुई बातचीत पर चर्चा करने के लिए मैं बहुत ज्यादा उत्सुक हूँ।” यह फिल्म फेस्टिवल 20 अगस्त से 23 अगस्त 2026 तक नई दिल्ली के डॉ. अंबेडकर इंटरनेशनल सेंटर में आयोजित किया जाएगा, जिसमें कई बड़ी हस्तियां शामिल होंगी। अभिनेत्री तापसी पन्नू की हाल ही में फिल्म अस्सी में नजर आई थीं। अनुभव सिन्हा द्वारा निर्देशित इस कोर्टरूम ड्रामा फिल्म में तापसी एक

निडर वकील की भूमिका में हैं जो गैंगरेप सर्वाइवर को न्याय दिलाने के लिए संघर्ष करती है। तापसी पन्नू ने कहा कि सिनेमा की ताकत सिर्फ मनोरंजन तक सीमित नहीं है, बल्कि यह समाज में बनी धारणाओं और रूढ़ियों पर सवाल उठाने का प्रभावी माध्यम भी हो सकता है। अभिनेत्री के मुताबिक, जब पर्दे पर महिलाओं को पारंपरिक छवियों से अलग जटिल, महत्वाकांक्षी और बेधड़क रूप में दिखाया जाता है, तो दर्शकों के सामने नए नजरिए खुलते हैं। फिल्म फेस्टिवल में आयोजित होने वाले विशेष पैनल में तापसी अपने करियर के उन फैसलों पर चर्चा करेंगी, जिनमें उन्होंने पारंपरिक सोच से अलग भूमिकाओं को चुना। वह यह भी साझा करेंगी कि अलग तरह के किरदार निभाने में किस तरह के जोखिम जुड़े होते हैं और ऐसे फैसलों का उनके करियर पर क्या प्रभाव पड़ा। अभिनेत्री के अनुसार, ‘पिंग’ और ‘थप्पड़’ जैसी फिल्मों ने महिलाओं से जुड़े कई महत्वपूर्ण सवालों को मुख्यधारा की चर्चा का हिस्सा बनाया। इन फिल्मों में उनके किरदारों को एक

तय छवि में बांधने के बजाय उनकी परिस्थितियों, भावनाओं और फैसलों को प्रमुखता दी गई थी। तापसी का मानना है कि महिला किरदारों को हमेशा कमजोर, त्याग करने वाली या किसी दूसरे किरदार पर निर्भर दिखाने के बजाय उन्हें अपनी इच्छाओं, महत्वाकांक्षाओं और कमियों के साथ एक वास्तविक इंसान के रूप में प्रस्तुत किया जाना चाहिए। उनका कहना है कि ऐसी कहानियां दर्शकों को केवल भावनात्मक रूप से प्रभावित नहीं करतीं, बल्कि उन्हें अपने आसपास की सामाजिक धारणाओं पर दोबारा विचार करने के लिए भी प्रेरित करती हैं। नई दिल्ली के डॉ. अंबेडकर इंटरनेशनल सेंटर में आयोजित होने वाला यह फिल्म फेस्टिवल 20 से 23 अगस्त 2026 तक चलेगा। इसमें सिनेमा और कला जगत से जुड़ी कई प्रमुख हस्तियां हिस्सा लेंगी। ‘फ्रॉम पिंग टू पावर: ब्रेकिंग स्टीरियोटाइप थ्रू सिनेमा’ पैनल में तापसी की मौजूदगी महिला प्रतिनिधित्व और सिनेमा में बदलते नजरिए पर चर्चा का अहम हिस्सा होगी। वर्कफ्रंट



‘23 साल का सब्र’, इमरान हाशमी की पत्नी परवीन ने मनाया ‘आवारापन 2’ की सफलता का जश्न



इमरान हाशमी की मोस्ट अवेटेड फिल्म ‘आवारापन 2’ सिनेमाघरों में रिलीज हो चुकी है और चार दिन में ही इस फिल्म ने देशभर में 100 करोड़ का आंकड़ा पार कर लिया है। भारतीय बॉक्स ऑफिस पर ‘आवारापन 2’ 109.02 करोड़ की कमाई कर चुकी है और दुनियाभर में 130 करोड़ का ग्रॉस कलेक्शन कर लिया है। ये सफलता इमरान हाशमी के लिए काफी अहम है, क्योंकि 2008 में रिलीज हुई ‘जन्नत’ के

बाद ये उनकी पहली सोलो हिट है। इस सफलता के लिए इमरान हाशमी ने सालों का इंतजार किया है और अब उनकी पत्नी परवीन ने एक लंबे-चौड़े पोस्ट के जरिए उनके सब्र और समर्पण के बारे में बात की है। परवीन ने इमरान हाशमी के 23 साल के करियर पर एक पोस्ट शेयर किया है और उनके अपने काम के प्रति समर्पण की तारीफ की है। इमरान हाशमी के सब्र और इंतजार के बारे में बताते हुए परवीन ने कैप्शन में

लिखा- ‘एमी (इमरान हाशमी) को आज यहां तक पहुंचने में 23 साल का समय लग गया। 23 साल का सब्र, लगन, भरोसा, डेडिकेशन, और अनगिनत दुआएं और प्रार्थनाएं! एक तरफ कुछ शुक्रवार बहुत खुशी और कामयाबी लेकर आए तो कुछ शुक्रवार दिल तोड़ने वाले और निराशाजनक होते थे, लेकिन उन्होंने कभी आगे बढ़ना बंद नहीं किया। इन 23 सालों में वह लगातार कोशिश करते रहे, काम करते रहे।

जन्मदिन पर गुलजार को जैकी श्रॉफ की खास बधाई, कहा- आपने हमारे दिलों में खास जगह बनाई

अपनी सादगी भरी भाषा, संवेदनशीलता और खूबसूरत शायरी के लिए पहचाने जाने वाले गुलजार मंगलवार को अपना जन्मदिन मना रहे हैं। इस मौके अभिनेता जैकी श्रॉफ ने उन्हें जन्मदिन की बधाई दी। अभिनेता जैकी श्रॉफ ने इंस्टाग्राम स्टोरीज पर गुलजार की तस्वीर पोस्ट की, जिसमें उन्होंने लिखा, “गुलजार साहब आपको जन्मदिन की अनंत बधाई। आप हमारे दिलों में सदैव रहेंगे।” 1934 को भारत के पंजाब के दीना इलाके (जो कि अब पाकिस्तान का हिस्सा है) में जन्में गुलजार का असली नाम संपूर्ण सिंह कालरा है। अपनी लेखनी और रचनात्मकता के जरिए उन्होंने कई दशकों तक सिनेमा और साहित्य की दुनिया पर गहरी छाप छोड़ी है। गुलजार ने हिंदी सिनेमा में गीत लेखन से लेकर कहानी, कविता और निर्देशन तक, उन्होंने अपनी

अलग पहचान बनाई। गुलजार की कविताएं खुशी का एहसास कराती हैं और आपको एक दिव्य दुनिया में ले जाती हैं। उनके बारे में एक खास बात यह है कि 1963 की फिल्म बंदिनी से लेकर 2014 की फिल्म किल दिल तक, वे समय के हिसाब से आगे बढ़ते रहे हैं और अपना योगदान देते रहे हैं। हालांकि, लेखक बनने से पहले गुलजार ने कई छोटे-छोटे काम किए हैं। मुंबई आने के बाद करियर के शुरुआती में वे कार मैकेनिक का काम करते थे। गुलजार ने बहुत कम उम्र से ही लिखना शुरू कर दिया था, जिस वजह से अक्सर उन्हें पिता से डांट भी पड़ती थी। लेखन करते हुए, उन्होंने अपना पेन नेम गुलजार दीनवी रखा और बाद में बस गुलजार रख लिया। बंटवारे के बाद, वे दिल्ली आए और बिमल रॉय के असिस्टेंट के तौर पर काम किया। बाद में, उन्होंने म्यूजिक डायरेक्टर



एस. डी. बर्मन के साथ फिल्म बंदिनी के लिए एक गीतकार के तौर पर अपना करियर शुरू किया। उनका पहला गाना ‘मोरा मोरा अंग लेले’ था। गुलजार ने आनंद, मेरे अपने, मौसम, माचिस, ओमकारा, कमीने, दिल से, गुरु, स्लमडॉग मिलियनेयर, रावण, बंटी और बबली जैसी फिल्मों के गानों के बोल लिखे हैं। उन्होंने आशीर्वाद, आनंद और खामोशी जैसी फिल्मों के लिए डायलॉग और स्क्रीनप्ले भी लिखे हैं।

सार समाचार

किम जोंग ने दिया बातचीत के प्रस्ताव का सकारात्मक जवाब: ट्रंप



वाशिंगटन। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप पिछले तीन दिनों से जो कह-सुन रहे हैं वो नॉर्थ कोरिया के प्रति ‘सॉफ्ट अप्रोच’ की मुनादी करता है। अब उन्होंने दावा किया है कि उत्तर कोरियाई नेता किम जोंग उन ने उनके बातचीत के प्रस्ताव का जवाब दिया है। हालांकि, ट्रंप ने यह स्पष्ट नहीं किया किम ने कब और किस माध्यम से उनसे संपर्क किया या दोनों नेताओं के बीच क्या बातचीत हुई। उन्होंने सिर्फ इतना कहा कि बातचीत “बहुत सकारात्मक” रही। सोमवार को व्हाइट हाउस में पत्रकारों से बातचीत के दौरान जब ट्रंप से पूछा गया कि किम ने उनके बातचीत के प्रस्ताव का अब तक जवाब क्यों नहीं दिया, तो उन्होंने पलटकर कहा, “आपको कैसे पता कि उन्होंने जवाब नहीं दिया?” इसके बाद उन्होंने पुष्टि की कि किम ने जवाब दिया है। ट्रंप ने किम के साथ अपने व्यक्तिगत संबंधों का भी जिक्र किया। उन्होंने कहा कि किम ने उनके साथ हमेशा “बहुत सम्मान” के साथ व्यवहार किया है। ट्रंप ने कहा कि वह किम को समझते हैं और किम भी उन्हें समझते हैं। ट्रंप और किम के बीच उनके पहले कार्यकाल के दौरान तीन आमने-सामने मुलाकातों हो चुकी हैं। दोनों की पहली मुलाकात जून 2018 में सिंगापुर में हुई थी। इसके बाद फरवरी 2019 में हनोई और जून 2019 में दोनों नेताओं की पनमुनजोम में मुलाकात हुई थी। ट्रंप ने रविवार को सोशल मीडिया पोस्ट में कहा था कि उन्होंने रक्षा मंत्री पीट हेगसेथ को दक्षिण कोरिया के साथ होने वाले संयुक्त सैन्य अभ्यासों को “काफी कम” करने का निर्देश दिया है।

रूसी विदेश मंत्री लावरोव ने उत्तर कोरिया को भेजी चिट्ठी, लिखा- ‘हम दोनों अब एक ही मोर्चे पर लड़ रहे’



सोल। रूस के विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव ने यूक्रेन युद्ध में रूस को उत्तर कोरिया की सैन्य मदद और सैनिकों की तैनाती की सराहना करते हुए दोनों देशों के बीच संबंधों को और मजबूत करने का संकल्प लिया है। उनके मुताबिक दोनों देशों की लड़ाई का मोर्चा एक ही है। योनहाप ने उत्तर कोरिया की सरकारी मीडिया एजेंसी केसीएनए के हवाले से बताया कि लावरोव ने यह बात उत्तर कोरिया के मुक्ति दिवस की 81वीं वर्षगांठ के मौके पर अपनी उत्तर कोरियाई समकक्ष चो सोन हुई को भेजे पत्र में कही। उन्होंने याद दिलाया कि रूस और नॉर्थ कोरिया ने “1945 में जापानी सैन्यवाद” को हराने के लिए मिलकर लड़ाई लड़ी थी और दूसरे विश्व युद्ध को जल्दी खत्म करने में मदद की थी। प्योंगयांग ने रूस को हथियार और गोला-बारूद उपलब्ध कराने के साथ सैनिक भी भेजे हैं।

मास्को पर यूक्रेन का दो वर्षों में सबसे बड़ा ड्रोन हमला, 620 यूएवी से निशाना



मास्को। रूस की राजधानी मास्को पर यूक्रेन ने बड़ा ड्रोन हमला किया है। ये पिछले दो वर्षों में किया गया सबसे बड़ा हमला बताया जा रहा है। शहर के मेयर सर्गेई सोबयानिन ने मंगलवार को बताया कि सोमवार शाम से मंगलवार सुबह पांच बजे तक मास्को क्षेत्र की ओर 620 मानवरहित विमान पहुंचे, जिनमें से 180 को रूसी एयर डिफेंस सिस्टम ने नष्ट कर दिया। सोबयानिन ने कहा, “ जहां ड्रोन का मलबा गिरा उन स्थलों पर आपातकालीन दल काम कर रहे हैं। शुरुआती जानकारी के अनुसार, हमले में किसी के हताहत होने या बड़े पैमाने पर नुकसान की तत्काल कोई सूचना नहीं है।” हवाई हमले के खतरे को देखते हुए मास्को के वनिकोवो, झुकोव्स्की और डोमोदेदोवो हवाई अड्डों पर उड़ान संचालन अस्थायी रूप से रोक दिया गया। वहीं, शेरैमेत्येवो हवाई अड्डे पर भी आंशिक प्रतिबंध लगाए गए। शिन्हुआ न्यूज एजेंसी ने यह जानकारी दी। मास्को पर ड्रोन हमले का पिछला रिकॉर्ड रविवार रात बना था, जब करीब 600 ड्रोन के जरिए रूसी राजधानी को निशाना बनाए जाने की सूचना मिली थी। महज दो दिनों के भीतर यह दूसरा बड़ा ड्रोन हमला है, जिससे रूस और यूक्रेन के बीच जारी युद्ध में हवाई हमलों की तीव्रता का अंदाजा लगाया जा सकता है। इससे पहले 12 अगस्त को यूक्रेनी ड्रोन हमले में रूस के नोवोरोस्सिस्क शहर में तीन लोगों की मौत और आठ अन्य के घायल होने की सूचना मिली थी। क्रास्नोडार के गवर्नर वेनियामिन कोंद्रात्येव ने इसकी पुष्टि की थी।

सेंट्रल अफ्रीकी रिपब्लिक में सोने की खदान धंसने से बड़ा हादसा, मलबे में दबे कई मजदूर, 30 की मौत



सेंट्रल अफ्रीकन रिपब्लिक के पश्चिमी हिस्से में सोने की एक खदान अचानक ढह गई। इस हादसे में कम से कम 30 खनिकों की मौत हो गई और कई अन्य लोग फंस गए। मौके पर राहत और बचाव का काम जारी है। खदान में फंसे हुए खनिकों को निकालने की कोशिश की जा रही है। इस हादसे में बाल-बाल बचे एक खनिक फ्लोरियन गागुएंडे के अनुसार नाना-मामबेरे प्रोफेक्चर के अब्बा इलाके में यह घटना हुई। उसने बताया कि यह एक पारंपरिक खदान थी और तकनीकों का कम इस्तेमाल किया जाता था। उन्होंने बताया कि बचावकर्मियों फंसे हुए अन्य खनिकों की तलाश कर रहे हैं, लेकिन उनके जीवित मिलने की संभावना कम होती जा रही है। वहीं इलाके के डिप्टी मेयर, सुलेमान बी ने कहा कि बचावकर्मों और स्थानीय लोग कई घंटों की मशक्कत के बाद ढही हुई खदान से 30 शव निकालने में सफलता मिली। घायल खनिकों का इलाज पास के अस्पताल में किया जा रहा है। उन्होंने कहा, “यह भयानक है और हम स्वयंसेवी संगठनों और आम लोगों से भी मदद की अपील कर रहे हैं ताकि उन लोगों को गड्डे से बाहर निकाला जा सके जो खुद बाहर नहीं आ पा रहे हैं।” सरकारी प्रवक्ता एवरिस्ट नगामाना ने हादसे के पीड़ितों के परिवारों के प्रति अपनी संवेदना व्यक्त की है। उन्होंने कहा कि

ट्रंप ने होर्मुज स्ट्रेट को घोषित किया अमेरिका का इलाका, शेयर किया नया नक्शा



अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने मंगलवार को एक नक्शे की तस्वीर सोशल मीडिया पर पोस्ट की। इस तस्वीर में उन्होंने होर्मुज स्ट्रेट को ‘अमेरिका का नया इलाका’ बताया गया है। यह पोस्ट ऐसे समय में आई है जब इस अहम समुद्री रास्ते को लेकर ईरान के साथ तनाव अभी भी बरकरार है। वहीं दूसरी तरफ ईरान होर्मुज स्ट्रेट से जहाजों की आवाजाही पर रोक लगा रहा है, जो दुनिया भर में ऊर्जा की सप्लाई के लिए एक बहुत जरूरी समुद्री रास्ता है। ट्रंप ने बिना किसी अतिरिक्त टिप्पणी के अपने ‘ट्रुथ सोशल’ प्लेटफॉर्म पर यह नक्शा शेयर किया। इससे पहले पिछले हफ्ते ट्रंप ने कहा था कि वह ‘बहुत जल्द’ होर्मुज स्ट्रेट को अमेरिका का इलाका घोषित कर देंगे। इस बीच, ईरान की संसद के स्पीकर मोहम्मद बाकर गालिबाफ ने कहा कि होर्मुज स्ट्रेट समुद्री यातायात के लिए तब तक बंद रहेगा जब तक कि अमेरिका के साथ साइन किए गए 14-सूत्रीय समझौता ज्ञापन (MoU) में ईरान की सभी शर्तें पूरी नहीं हो जातीं। उन्होंने इसे विदेशी प्रतिबंधों और सैन्य अभियानों को पूरी तरह से हटाने से सीधे तौर पर जोड़ा है।

ड्रिंक-ड्राइविंग मामले में क्रिकेटर डेविड वॉर्नर पर ऑस्ट्रेलियाई कोर्ट ने लगाया जुर्माना



सिडनी। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व विस्फोटक सलामी बल्लेबाज डेविड वॉर्नर को ड्रिंक-ड्राइविंग (शराब पीकर वाहन चलाने) के मामले में ऑस्ट्रेलियाई अदालत ने 1,500 ऑस्ट्रेलियाई डॉलर (करीब 1 लाख रुपये) के जुर्माने की सजा सुनाई है। अदालत ने जुर्माने के साथ-साथ वॉर्नर को अपनी कार में विशेष ‘अल्कोहल इंटरलॉक डिवाइस’ लगवाने का भी सख्त आदेश दिया है। यह डिवाइस चालक के शरीर में शराब की थोड़ी सी भी मौजूदगी का पता चलने पर वाहन को स्टार्ट होने से पूरी तरह रोक देता है। डेविड वॉर्नर ने अप्रैल में सिडनी में शराब पीकर गाड़ी चलाने का अपना अपराध अदालत में स्वीकार कर लिया था: ईस्टर संडे की घटना: वॉर्नर एक पारिवारिक कार्यक्रम से लौट रहे थे और अपनी कार से परिवार को घर ले जा रहे थे। सीट बदलने की कोशिश: अदालत की सुनवाई के दौरान सामने आया कि ईस्टर संडे के दिन वॉर्नर ने सड़क किनारे पुलिस की नियमित जांच को देखकर अपनी कार रोक दी थी और पकड़े जाने के डर से एक महिला के साथ सीट बदलने का प्रयास किया था। ब्लड अल्कोहल लिमिट: पुलिस जांच में वॉर्नर के खून में अल्कोहल का स्तर कानूनी रूप से निर्धारित मानक सीमा से दोगुने से भी अधिक दर्ज किया गया। मामले की सुनवाई करते हुए जज क्लेयर फार्नन ने कड़ी टिप्पणी की: सड़क सुरक्षा पर चिंता: जज ने कहा कि न्यू साउथ वेल्स में होने वाली अधिकांश सड़क दुर्घटनाओं का एक मुख्य कारण ड्रिंक-ड्राइविंग है। बच्चों की मौजूदगी: अदालत ने इस बात पर विशेष जोर दिया कि घटना के समय वाहन में छोटे बच्चे भी सवार थे, जिसने इस लापरवाही और मामले की गंभीरता को और अधिक बढ़ा दिया। पुनरावृत्ति न करने की उम्मीद: जज ने आशा व्यक्त की कि पूर्व अंतरराष्ट्रीय क्रिकेटर अपने आवरण में सुधार करेंगे और भविष्य में इस प्रकार के अपराध की पुनरावृत्ति नहीं होंगी।

हूती का दावा, ‘दिया जवाब, सऊदी रिफाइनरी पर किया ड्रोन हमला’

सना। यमन के हूती विद्रोहियों ने मंगलवार को दावा किया कि उन्होंने सऊदी अरब के दक्षिण-पश्चिमी इलाके जजान में सऊदी अरामको की तेल रिफाइनरी पर ड्रोन हमला किया है। हूती के दावे पर सऊदी अधिकारियों या अरामको की तरफ से तुरंत कोई टिप्पणी नहीं की गई, और हताहतों या नुकसान के बारे में कोई जानकारी नहीं मिली। हूती संचालित सबा न्यूज एजेंसी के हवाले से समूह के ऊपर सऊदी की कथित हवाई गतिविधि का भी जिक्र किया गया। हाल ही में हूती ने यमन सरकार के कब्जे वाले इलाकों पर मिसाइल और ड्रोन से हमला किया है। जिसमें रेड सी पोर्ट सिटी मोचा और तेल से भरपूर मारिब प्रांत शामिल हैं। इसके अलावा रेड सी और बाब अल-मंदाब में वाणिज्यिक जहाजों को भी निशाने पर लिया गया। यमन 2014 के आखिर से ही संघर्ष में फंसा हुआ है। यूएन मध्यस्थता से अप्रैल 2022 में लागू हुआ एक संघर्ष वितम छह महीने बाद बिना किसी औपचारिक विस्तार के खत्म हो गया था। हाल के महीनों में ईरान-यूएस संघर्ष बढ़ने के साथ ही यहां पर भी हमले बढ़े हैं।

इमरान खान को बड़ी राहत, अब जेल से अस्पताल जाएंगे पूर्व पीएम, सुप्रीम कोर्ट ने दिया इलाज का आदेश



पाकिस्तान की सुप्रीम कोर्ट ने पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान को बड़ी राहत दी है। सुप्रीम कोर्ट ने मंगलवार को पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (PTI) के संस्थापक इमरान खान, जो 3 साल से अदियाला जेल में बंद हैं। उनको अगली सुनवाई तक शिफा इंटरनेशनल अस्पताल भेजने का आदेश दिया है। कोर्ट ने अधिकारियों को उनके इलाज और मेडिकल जांच सुनिश्चित करने का निर्देश दिया है। तीन जजों की बेंच ने यह आदेश जारी करते हुए इमरान खान के लिए एक मेडिकल बोर्ड बनाने को कहा है। साथ ही उन्हें कड़ी सुरक्षा के बीच अस्पताल ले जाने का निर्देश दिया है। कोर्ट ने अधिकारियों को यह भी सुनिश्चित करने को कहा कि अस्पताल के बाहर कानून-व्यवस्था न बिगड़े। इमरान खान से मुलाकातों और उनके इलाज से जुड़े मामलों की सुनवाई के दौरान, जस्टिस शाहिद वहीद ने सवाल किया कि उनका पूरा मेडिकल रिकॉर्ड क्यों नहीं दिया गया। उन्होंने कहा कि कोर्ट में जो जानकारी दी गई थी, वह सिर्फ मेडिकल रिपोर्टों का सारांश (समरी) थी। कोर्ट ने निर्देश दिया कि अगली सुनवाई से पहले इमरान खान का पूरा मेडिकल रिकॉर्ड जमा किया जाए। कोर्ट ने कहा कि एक बार रिकॉर्ड कोर्ट में पेश होने के बाद, वह गोपनीय नहीं रहेगा। जस्टिस नईम अख्तर अफगान ने भी सवाल किया कि क्या मेडिकल रिपोर्ट में बताई गई एंजियोग्राफी जेल में की जा सकती है। इस्लामाबाद के एडवोकेट जनरल ने कोर्ट को बताया कि यह जेल के बाहर किसी अस्पताल में की जा सकती है। जस्टिस शाहिद वहीद ने मेडिकल रिपोर्ट को लेकर चिंता जताई। उन्होंने कहा कि रिपोर्ट में इमरान खान की नब्ज और दिल की हालत में गड़बड़ी दिखाई दे रही है और ऐसा लगता है कि उनके जरूरी अंगों पर असर पड़ना शुरू हो गया है। कोर्ट ने इमरान खान और उनकी बहनों के बीच मुलाकातों पर लगी पाबंदियों पर भी सवाल उठाए। जजों ने कहा कि परिवार के सदस्यों से मिलना एक मौलिक अधिकार है और पूछा कि इस्लामाबाद हाई कोर्ट के निर्देशों का पालन क्यों नहीं किया जा रहा है। इस्लामाबाद के एडवोकेट जनरल ने कोर्ट को बताया कि इमरान खान पिछले तीन सालों में अपनी बहनों से 48 बार मिल चुके हैं। इसके बाद सुप्रीम कोर्ट ने उन मुलाकातों की पूरी जानकारी और उनके बच्चों के साथ हुई बातचीत का रिकॉर्ड मांगा। कोर्ट ने इस बात पर भी चर्चा की कि इमरान खान से मुलाकातों के बाद मीडिया में कोई बयान नहीं दिया जाएगा।

फिलीपींस के स्कूल में गोलीबारी: छात्र समेत दो की मौत, संसद में हंगामा

मनीला। फिलीपींस के दक्षिणी शहर जाम्बोआंगा में मंगलवार को एक निजी स्कूल में हुई गोलीबारी में दो छात्रों की मौत हो गई। मृतकों में कथित हमलावर भी शामिल है। यह घटना देश में पिछले दो महीनों के भीतर हुई दूसरी घातक स्कूल गोलीबारी है। वहीं, इस मुद्दे को लेकर संसद में भी शोर मचा। सिनेटर्स ने सरकार से सुरक्षा व्यवस्था को लेकर सवाल पूछे। फिलीपींस न्यूज एजेंसी के अनुसार, यह घटना एटैनियो डी जाम्बोआंगा यूनिवर्सिटी से जुड़े जूनियर हाई स्कूल परिसर में हुई। पुलिस के मुताबिक, हमलावर नौवीं कक्षा का छात्र था, जबकि गोली लगने से जान गंवाने वाला छात्र 10वीं कक्षा में पढ़ता था। हमलावर ने बाद में खुद की जान ले ली। जबकि दो अन्य लोग घायल हुए हैं। स्थानीय अधिकारियों के अनुसार, छात्र स्कूल परिसर में दो हथियार लेकर पहुंचा था और उसने कक्षाओं के भीतर गोलीबारी की। जाम्बोआंगा के मेयर खाइमर एडन ओलासो ने बताया कि घटना के बाद स्कूल परिसर को सुरक्षित कर लिया गया और आपातकालीन सेवाओं को सक्रिय किया गया। पुलिस के मुताबिक, हमलावर द्वारा गोलीबारी को कैमरे से रिकॉर्ड किए जाने और उसे ऑनलाइन लाइव-स्ट्रीम किए जाने की भी जांच की जा रही है। अधिकारियों ने घटना के पीछे की वजह का तत्काल खुलासा नहीं किया है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, गोलीबारी में इस्तेमाल एक हथियार हमलावर के पिता से जुड़ा था, जो सीमा शुल्क विभाग में अधिकारी हैं। घटना के बाद उन्हें पद से हटा दिया गया है। फिलीपींस के राष्ट्रपति फर्डिनेंड मार्कोस जूनियर ने घटना की जांच के आदेश दिए हैं।

पाकिस्तान की शीर्ष अदालत ने इमरान खान को अस्पताल में भर्ती कराने का दिया आदेश



इस्लामाबाद। पाकिस्तान की सुप्रीम कोर्ट ने अदियाला जेल में कैद पूर्व वजीर-ए-आजम (प्रधानमंत्री) इमरान खान को सही उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराने का आदेश दिया है। कोर्ट ने मंगलवार को आदेश सुनाया। फैसले के तहत जेल में बंद इमरान खान को अगले कुछ दिनों में पूरी मेडिकल जांच के लिए इस्लामाबाद के शिफा इंटरनेशनल हॉस्पिटल में भर्ती कराया जाएगा। जस्टिस शाहिद वहीद की अगुवाई वाली सुप्रीम कोर्ट की तीन सदस्यों वाली बेंच ने यह आदेश पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) संस्थापक इमरान खान को अस्पताल में भर्ती कराने और उनके परिवार से मिलने की मांग करने वाली कई याचिकाओं पर सुनवाई करते हुए दिया। पाकिस्तान के जाने-माने अखबार डॉन ने वहीद के हवाले से कहा, “मौलिक अधिकारों को ध्यान में रखते हुए, हम कैदी की सेहत और सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए यह आदेश जारी कर रहे हैं।” अदालत ने कहा कि यह आदेश इमरान खान की सेहत और जीने के अधिकार और मेडिकल सेवाओं तक पहुंच की संवैधानिक गारंटी को देखते हुए जारी किया जा रहा है। अधिकारियों को यह भी निर्देश दिया गया कि वे इमरान खान और उनके परिवार के सदस्यों के बीच हर हफ्ते मुलाकात की भी व्यवस्था करें और एक मेडिकल बोर्ड बनाने का आदेश दिया, जिसमें उनके निजी चिकित्सक और उनकी बहन उज्मा खान भी शामिल होंगी। यह फैसला अदियाला जेल अधीक्षक के इमरान खान (अगस्त 2023 से अदियाला जेल में बंद हैं) की सेहत को लेकर दाखिल रिपोर्ट के बाद सुनाया गया। यह मंडेला नियमों के खिलाफ है।

खेल समाचार

जो रूट रचेंगे इतिहास? सचिन तेंदुलकर और रिकी पोंटिंग के वर्ल्ड रिकॉर्ड पर मंडराया खतरा

इंग्लैंड और पाकिस्तान के बीच 19 अगस्त से टेस्ट सीरीज का आगाज होने जा रहा है। सीरीज का पहला मुकाबला लीड्स के हेडिंग्ले में खेला जाएगा, जिसमें जो रूट इंग्लिश टीम की कप्तान संभालते नजर आएंगे। जो रूट को दूसरी बार टेस्ट टीम की कप्तान मिली है। ऐसे में उनकी नजरें टीम को जीत दिलाने के साथ-साथ कई बड़े रिकॉर्ड्स अपने नाम करने पर होंगी। इनमें सचिन तेंदुलकर और रिकी पोंटिंग के 2 बड़े वर्ल्ड रिकॉर्ड भी शामिल हैं। दरअसल, 35 साल के रूट ने दिसंबर 2012 में भारत के खिलाफ नागपुर टेस्ट से इंटरनेशनल करियर की शुरुआत की थी। अब तक 167 टेस्ट मैचों में उनके नाम 67

अर्धशतक हैं। अगर वह पाकिस्तान के खिलाफ पहले टेस्ट की दोनों पारियों में अर्धशतक लगा देते हैं, तो टेस्ट क्रिकेट में सबसे ज्यादा अर्धशतक लगाने के मामले में सचिन तेंदुलकर को पीछे छोड़ देंगे। सचिन ने 200 टेस्ट मैचों के करियर में 68 अर्धशतक लगाए थे। रूट फिलहाल उनसे सिर्फ एक अर्धशतक पीछे हैं। टेस्ट में सबसे ज्यादा अर्धशतक लगाने वालों की सूची में सचिन और रूट के बाद शिवनारायण चंद्रपॉल, राहुल द्रविड़, एलन बॉर्डर और रिकी पोंटिंग क्रमशः तीसरे, चौथे, 5वें और छठे पायदान पर हैं। यही नहीं, जो रूट इंटरनेशनल क्रिकेट में 23 हजार रन बनाने के भी बेहद करीब हैं।

राष्ट्रीय खेल पुरस्कार 2025 की घोषणा: तेजस्विन शंकर और दिव्या देशमुख सहित 17 खिलाड़ियों को अर्जुन पुरस्कार



युवा मामले और खेल मंत्रालय ने मंगलवार को राष्ट्रीय खेल पुरस्कार 2025 की घोषणा की। अलग-अलग क्षेत्र के 17 खिलाड़ियों को अर्जुन पुरस्कार के लिए चुना गया है। वहीं, 3 प्रशिक्षकों को द्रोणाचार्य पुरस्कार के लिए चुना गया है। भारत के उच्चतम न्यायालय के पूर्व न्यायमूर्ति (सेवानिवृत्त) अरुण कुमार मिश्रा की अध्यक्षता वाली चयन समिति की सिफारिशों के आधार पर, सरकार ने अलग-अलग श्रेणी में खिलाड़ियों, कोच और संस्थाओं को अवॉर्ड देने का फैसला किया है। अर्जुन पुरस्कार 2025 के लिए तेजस्विन शंकर (एथलेटिक्स), मुहम्मद अजमल वी (एथलेटिक्स), प्रियंका गोखामी (एथलेटिक्स), ट्रीसा जॉली

(बैडमिंटन), पुलेला गायत्री गोपीचंद (बैडमिंटन), नरेंद्र (बॉक्सिंग), विदित संतोष गुजराती (शतरंज), दिव्या जितेंद्र देशमुख (शतरंज), धनुष श्रीकांत (डेफ शूटिंग), लालरेमसियामी (हॉकी), राजकुमार पाल (हॉकी), सुरजीत (कबड्डी), पूजा (कबड्डी), रुद्रांश खंडेलवाल (पैरा-शूटिंग), एकता भ्यान (पैरा एथलेटिक्स), अरविंद सिंह (रोइंग), अखिल श्योराण (शूटिंग) का नाम चुना गया है। 'अर्जुन पुरस्कार' खेल के क्षेत्र में पिछले चार वर्षों में अच्छे प्रदर्शन और नेतृत्व, खेल-भावना और अनुशासन की भावना दिखाने वाले एथलीटों को दिया जाता है। राष्ट्रीय खेल प्रोत्साहन पुरस्कार 2025, आर्मी पैरालंपिक नोड, पुणे को दिया जाएगा।

भारतीय महिला टीम ने साउथ अफ्रीका को हॉकी वर्ल्ड कप में 6-1 से चटाई धूल, पूल-डी में पहली पोजीशन पर किया कब्जा



भारतीय महिला हॉकी टीम ने हॉकी वर्ल्ड कप 2026 में पूल-डी में अपना दूसरा मुकाबला साउथ अफ्रीका की टीम के खिलाफ खेला जिसे वह 6-1 के बड़े अंतर से अपने नाम करने में कामयाब रही है। टीम इंडिया ने पूल में अपना पहला मैच चीन की टीम के खिलाफ खेला था जिसको वह 2-2 की बराबरी पर खत्म करने में कामयाब रही थी। ऐसे में उनके लिए यह मैच काफी अहम हो गया था और इसको वह बड़े अंतर से जीतने में कामयाब रही है। टीम इंडिया ने इस जीत के साथ ही पूल-डी में 4 अंकों के साथ अब पहली पोजीशन पर पहुंच गई है। टीम इंडिया का इस मैच के चारों क्वार्टर

में दबदबा देखने को मिला। सा अब भारत का पूल-डी में अगला मुकाबला 20 अगस्त को इंग्लैंड के खिलाफ होगा। भारत के लिए यह मुकाबला बेहद अहम रहेगा। उथ अफ्रीका महिला हॉकी टीम के खिलाफ भारतीय टीम का पहले क्वार्टर से ही दबदबा देखने को मिला जिसमें खेल 10वें मिनट में सुनेलिता टोणो ने गोल करने के साथ टीम इंडिया का खाता खोल दिया। वहीं इसके बाद पहला क्वार्टर खत्म होने पर भारतीय टीम ने 1-0 की बढ़त बनाकर रखी हुई थी। दूसरे क्वार्टर का खेल शुरू होने के साथ भारत ने 16वें मिनट में दूसरा गोल कर दिया जो नवनीत कौर की स्ट्रिक से आया।

हॉकी वर्ल्ड कप: साउथ अफ्रीका को 6-1 से रौंदकर भारतीय महिला टीम ने दर्ज की पहली जीत



एमस्टेलवीन (नीदरलैंड्स)। एफआईएच हॉकी वर्ल्ड कप 2026 में भारतीय महिला हॉकी टीम ने साउथ अफ्रीका पर 6-1 से शानदार जीत हासिल करते हुए 'पूल-डी' में अपनी स्थिति और मजबूत कर ली। यह मुकाबला मंगलवार को एमस्टेलवीन के वैंगन हॉकी स्टेडियम में खेला गया। इस शानदार जीत के साथ भारत टूर्नामेंट में अजेय बना हुआ है। इससे पहले भारत ने 2024 ओलंपिक सिल्वर मेडलिस्ट चीन के साथ 2-2 से ड्रॉ खेला था, जिससे दो मैचों में उनके चार अंक हो गए हैं और गोल अंतर के आधार पर भारत अभी पूल में सबसे आगे है। भारत 20 अगस्त को इंग्लैंड के खिलाफ अपना अभियान खत्म करेगा। अपने पहले मैच में चीन के खिलाफ 2-2 से ड्रॉ खेलने के बाद भारतीय महिला टीम इस मुकाबले में तीनों अंक हासिल करने के इरादे से उतरी थी। भारत

ने शुरुआती मिनटों से ही अपने आक्रामक इरादे स्पष्ट कर दिए। भारत ने सातवें मिनट में अपना पहला पेनाल्टी कॉर्नर हासिल कर लिया। बाई ओर से बलजीत कौर के खेल के दौरान सर्कल के अंदर गेंद पैर से लग गई। दीपिका ने सेट पीस लेने की कोशिश की, लेकिन वैन टॉडर ने भारतीय ड्रैग-फ्लिक को रोक दिया। लगातार दबाव का नतीजा आखिरकार 11वें मिनट में देखने को मिला। भारत ने साउथ अफ्रीकी सर्कल के आसपास धैर्यपूर्वक गेंद को घुमाया और फिर साक्षी राणा के शॉट ने दूर वाले पोस्ट की ओर रास्ता बनाया, जहां सुनेलिता टोणो ने गोल करते हुए भारत का खाता खोला। मुकाबले के 15वें मिनट में इशिका चौधरी को 'ग्रीन कार्ड' मिलने के बाद भारत को कुछ समय के लिए 10 खिलाड़ियों के साथ खेलना पड़ा, लेकिन भारत ने अपना संयम बनाए रखा। दूसरे क्वार्टर

की शुरुआत में, सविता ने भारत के लिए गोलकीपिंग की जिम्मेदारी संभाली और टीम ने आगे बढ़ना जारी रखा। भारत ने 17वें मिनट में पेनाल्टी कॉर्नर के एक बेहतरीन मूव से अपनी बढ़त को दोगुना कर दिया। नवनीत कौर ने एंगल बदला और फिर एक जोरदार 'स्लेप हिट' लगाई, जो बैकबोर्ड से टकराकर गोल में बदल गई और स्कोर 2-0 हो गया। भारत ने 25वें मिनट में अपनी बढ़त और मजबूत कर ली। दीपिका के ड्रैग-फ्लिक ने पहले रशर से डिफ्लेक्ट होकर सुशीला चानू के पास सही जगह पर गिरी; उन्होंने निर्णायक टच के साथ भारत को 3-0 से आगे कर दिया। साउथ अफ्रीका मैच में वापसी की कोशिश करता रहा, लेकिन शुरुआती 30 मिनटों में अपना दबदबा दिखाते हुए भारत ने हाफ-टाइम ब्रेक तक स्कोर 3-0 से अपने पक्ष में रखा। 38वें मिनट

में, भारत ने एक शानदार अटैकिंग मूव के जरिए चौथा गोल दागा। नवनीत ने बाई ओर बलजीत के साथ पास का आदान-प्रदान किया और फिर बॉल दीपिका की ओर बढ़ाई। उन्होंने बैकहैंड से बॉल को कंट्रोल करते हुए एक जोरदार 'टोमाहॉक' शॉट लगाकर बॉल को गोल के निचले कोने में पहुंचाया, जिससे गोलकीपर के पास कोई मौका नहीं बचा। तीसरा क्वार्टर भारत के दबदबे वाला रहा, क्योंकि उन्होंने तेजी और मकसद के साथ अटैक करना जारी रखा। दो मिनट के अंदर दो गोल ने मैच पर भारत की पकड़ और मजबूत कर दी। 44वें मिनट में, लालरेमसियामी को सर्कल के अंदर नेहा से एक एरियल बॉल मिली; उन्होंने रिवर्स स्ट्रिक का इस्तेमाल किया और दूर वाले पोस्ट की ओर शॉट मारा। यह शॉट गोलकीपर को छकाते हुए गोल में चला गया और स्कोर 5-0 हो गया।

पहला टेस्ट: जीत की दहलीज पर टीम इंडिया, अंतिम दिन सिर्फ 6 विकेट की दरकार



भारतीय टीम गाले इंटरनेशनल स्टेडियम में जारी पहले टेस्ट मैच में जीत की दहलीज पर है। मुकाबले के चौथे दिन जीत के लिए 372 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी श्रीलंकाई टीम दिन की समाप्ति तक दूसरी पारी में 4 विकेट खोकर 84 रन ही बना सकी है। यहां से भारत को जीत के लिए 6 विकेट की दरकार है, जबकि श्रीलंकाई टीम जीत से 288 रन दूर है। टॉस जीतकर बल्लेबाजी करने उतरी भारतीय टीम ने पहली पारी में 462 रन बनाए। इस पारी में देवदत्त पट्टिकल और केएल राहुल के बीच दूसरे विकेट के लिए 162 रन की साझेदारी हुई। केएल राहुल 11 बाउंड्री के साथ 82 रन बनाकर आउट हुए, जबकि

पट्टिकल ने 16 बाउंड्री के साथ 167 रन की पारी खेली। इनके अलावा, ध्रुव जुरेल 51 रन बनाकर आउट हुए। मेजबान टीम से प्रभात जयसूर्या ने सर्वाधिक 4 विकेट हासिल किए, जबकि केशरा नुवानथा ने 3 विकेट निकाले। अस्थिरा फर्नांडो को 2 विकेट हाथ लगे। इसके बाद, श्रीलंकाई टीम पहली पारी में 284 रन पर सिमट गई, जिसके साथ टीम इंडिया ने पहली पारी के आधार पर शानदार लीड बना ली। इस पारी में सोनल दिनुशा ने निरोशन डिकवेला के साथ 146 रन जोड़कर टीम को 284 के स्कोर तक पहुंचाने में मदद की। सोनल 2 छक्कों और 4 चौकों के साथ 100 रन बनाकर आउट हुए, जबकि निरोशन डिकवेला

ने 80 रन का योगदान टीम के खाते में दिया। भारत की तरफ से मानव सुथार ने सर्वाधिक 4 विकेट निकाले, जबकि रवींद्र जडेजा ने 3 विकेट झटके। मोहम्मद शमी, प्रसिद्ध कृष्णा और कुलदीप यादव ने 1-1 विकेट अपने नाम किया। मेहमान टीम के पास पहली पारी के आधार पर 178 रन की शानदार बढ़त थी। इसके बाद भारत दूसरी पारी में 193 रन पर सिमट गया और श्रीलंका को जीत के लिए 372 रन का टारगेट मिला। इस पारी में टीम इंडिया की तरफ से ऋषभ पंत ने सर्वाधिक 66 रन बनाए, जबकि देवदत्त पट्टिकल ने 44 रन की पारी खेली। श्रीलंका के लिए अस्थिरा फर्नांडो ने 4 विकेट निकाले।

आर्यन-देव की शतकीय साझेदारी, पुरानी दिल्ली ने स्ट्राइकर्स को 20 रन से हराया

दिल्ली प्रीमियर लीग (डीपीएल) 2026 के 32वें मैच में पुरानी दिल्ली 6 ने नॉर्थ दिल्ली स्ट्राइकर्स के खिलाफ 20 रन से जीत हासिल की। यह मुकाबला मंगलवार को अरुण जेटली स्टेडियम में खेला गया। दिल्ली प्रीमियर लीग 2026 के 9 में से 5 मैच जीतकर पुरानी दिल्ली 6 प्वाइंट्स टेबल में दूसरे पायदान पर है, जबकि नॉर्थ दिल्ली स्ट्राइकर्स 8 में से 4 मुकाबले गंवाकर पांचवें स्थान पर मौजूद है। पहले बल्लेबाजी करने उतरी पुरानी दिल्ली 6 ने निर्धारित 20 ओवर में 211/6 का मजबूत स्कोर बनाया, जिसमें आर्यन गौड़ और



देव लाकरा ने अहम भूमिका निभाई। गौड़ और समर्थ सेठ ने टीम को तेज शुरुआत दिलाई और ओपनिंग विकेट के लिए 48 रन जुटाए। सेठ 13 गेंदों में 25 रन बनाकर आउट हुए; उनकी इस पारी में 5 चौके शामिल रहे। इसके बाद गौड़ का साथ देने देव लाकड़ा मैदान पर उतरे और दोनों खिलाड़ियों

के बीच दूसरे विकेट के लिए 58 गेंदों में 109 रनों की दमदार साझेदारी हुई। गौड़ ने 42 गेंदों में 75 रन बनाए, जबकि लाकड़ा ने 40 गेंदों में 66 रन की आक्रामक पारी खेली। गौड़ के आउट होने के बाद पारी थोड़ी लड़खड़ाई और जल्द ही लाकड़ा भी आउट हो गए।

जब गोल्ड जीतने पर राष्ट्रगान बजा, वह पल शानदार था, एरोबिक जिम्नास्टिक्स में इतिहास रचने के बाद अरिहा ने साझा किए अनुभव



भारतीय एयरोबिक जिम्नास्ट अरिहा पंगमबम ने कुछ हफ्तों पहले एशियन एयरोबिक जिम्नास्टिक्स चैंपियनशिप में ऐतिहासिक गोल्ड मेडल जीता था, जिसके साथ वह एशियन चैंपियनशिप में सीनियर महिला व्यक्तिगत श्रेणी में गोल्ड मेडल जीतने वाली पहली भारतीय बनीं। फिलीपींस में हुए फाइनल में उन्होंने 19.100 अंक हासिल किए, जिसमें आर्टिस्ट्री (कलात्मकता) में 8.650, एंजिक्यूशन (प्रदर्शन) में 7.600 और डिफिकल्टी (कठिनाई) में 2.850 अंक शामिल थे। इस उपलब्धि के बाद अरिहा ने कहा, जब मुझे यह गोल्ड मेडल मिला, तो वह पल बहुत शानदार था। मैं इसे शब्दों में बयां भी नहीं कर सकती। जब मैंने पॉडियम पर अपने देश का राष्ट्रगान बजते हुए सुना, तो उस पल मुझे गर्व भी महसूस हुआ क्योंकि मैं कुछ हासिल कर पाई थी, सिर्फ अपने वह बहुत शानदार अनुभव था और मैं उस समय बहुत खुश थी। 22 वर्षीय जिम्नास्ट ने कहा, हम डबल फ्लेक्स फ्लोर, यानी लकड़ी का फ्लोर इस्तेमाल करते हैं। भारत में उत्तराखंड में एक फ्लोर है जो हमें नेशनल गेम्स

के दौरान मिला था, लेकिन दुर्भाग्य से, न सिर्फ मैं, बल्कि पूरे भारत के ज्यादातर जिम्नास्ट उस पर ट्रेनिंग भी नहीं कर पाए। हम आमतौर पर रबड़ इंटरलॉकिंग मैट पर ट्रेनिंग करते हैं, इसलिए सिर्फ एक दिन में तालमेल बिठाना हमारे लिए बहुत मुश्किल होता है। प्रतियोगिता से पहले हमें खुद को ढालने के लिए एक दिन की पॉडियम ट्रेनिंग दी जाती है, इसलिए हममें से ज्यादातर जिम्नास्ट को मुश्किल होती है, क्योंकि हमें उस फ्लोर पर कभी ठीक से ट्रेनिंग करने का मौका नहीं मिला। यही वह मुश्किल थी जिसका हमने सामना किया। उन्होंने कहा, मुझे खुद पर बहुत गर्व था, और यह बहुत शानदार था क्योंकि हमने कभी अपना राष्ट्रगान बजते हुए नहीं सुना था। हम बस दूसरे देशों का राष्ट्रगान बजते हुए सुनते थे, और मैं सोचती थी कि पॉडियम पर हमारा राष्ट्रगान कब सुनाई देगा? तो जब इस साल मुझे मेडल मिला और हमारा राष्ट्रगान बजा, तो वह वाकई बहुत शानदार अनुभव था। मैं इसे शब्दों में बयां भी नहीं कर सकती। यह न सिर्फ मेरे लिए, बल्कि हमारी पूरी टीम के लिए एक बहुत बड़ा पल था।

भारत बनाम पाकिस्तान हॉकी वर्ल्ड कप मैच का फैस के बीच दिखा जुनून

बेल्जियम और नीदरलैंड की संयुक्त मेजबानी में खेले जा रहे हॉकी वर्ल्ड कप 2026 में भारतीय पुरुष हॉकी टीम को अपना अगला मुकाबला पूल-डी में पाकिस्तान की टीम के खिलाफ 19 अगस्त को एमस्टेलवीन में खेला है। इस मुकाबले का जहां दोनों देशों के फैस का काफी बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं तो वहीं एमस्टेलवीन में फैस के बीच काफी जोश देखने को मिल रहा

है और इसी कारण मैच के सभी 10 हजार टिकट बिक चुके हैं। भारत और पाकिस्तान काफी लंबे अंतराल के बाद हॉकी वर्ल्ड कप में एक-दूसरे का आमना-सामना करेंगे और दोनों टीमों के बीच में ये मुकाबला एमस्टेलवीन के वेगनेर स्टेडियम में खेला जाएगा जो पूरी तरह से हाउसफुल रहेगा। भारत और पाकिस्तान के बीच में हॉकी वर्ल्ड कप 2026 मुकाबले को लेकर समाचार एजेंसी पीटीआई

के अनुसार नीदरलैंड में रहने वाले भारतीय मूल के लोगों में इस मैच को लेकर काफी उत्साह देखने को मिल रहा है। रॉयल डच हॉकी संघ की अधिकारी तमारा बोउवमन्स ने इस मैच की टिकट बिक्री को लेकर दिए बयान में बताया कि मैच के टिकट सितंबर 2025 से ऑनलाइन बिक्री के लिए उपलब्ध कराए गए थे। वहीं हॉस्पिटैलिटी टिकट की कीमत 251.34 यूरो रखी गई थी।

बीडब्ल्यूएफ वर्ल्ड चैंपियनशिप: जीत के साथ उन्नति का डेब्यू, मिक्स्ड डबल्स के पहले राउंड में रोहन-ऋत्विका बाहर



भारतीय शटलर उन्नति हुड्डा ने म्यांमार की थेत हतार थुजार को सीधे गेम में हराकर अपने बीडब्ल्यूएफ वर्ल्ड चैंपियनशिप में शानदार डेब्यू किया। अगले राउंड में उन्नति का सामना कनाडा की 13वीं सीड मिशेल ली से होगा, जिन्होंने चीनी ताइपे की पी. चिउ को 22-20, 21-12 से हराया। मंगलवार को इंदिरा गांधी स्टेडियम में खेले गए कड़े मुकाबले में दोनों खिलाड़ियों के बीच अंकों का उतार-चढ़ाव जारी रहा, लेकिन कोई भी खिलाड़ी मजबूत बढ़त नहीं कर सका। 21 मिनट तक चली जबरदस्त रैलियों के बाद, हुड्डा ने पहला गेम 22-20 से अपने नाम किया। कोर्ट बदलने के तुरंत बाद

अपनी लय बदलते हुए, हुड्डा ने आक्रामक खेल दिखाते हुए मैच पर पूरी पकड़ बना ली और 11-1 की बड़ी बढ़त हासिल कर ली। हालांकि, थुजार ने वापसी करते हुए अंतर को 20-16 तक कम किया, लेकिन भारतीय शटलर ने दबाव में भी संयम बनाए रखा और आखिरी प्वाइंट जीतकर मैच अपने नाम कर लिया। इससे पहले, मिक्स्ड डबल्स में रोहन कपूर/ऋत्विका शिवानी गड्डे की जोड़ी को कनाडा की जोनाथन लाई/क्रिस्टल लाई की जोड़ी से हार का सामना करना पड़ा। दिन में बाद में, स्टार शटलर लक्ष्य सेन का सामना ऑस्ट्रेया के कॉलिनस फिलिमोन से पुरुष सिंगल्स के पहले राउंड के मैच में होगा। वहीं,

अशित सूर्या और अमृता प्रमुतेश का मुकाबला तुर्की के एमरे सोनमेज और यासेमेन बेक्तास से होगा। विमेंस डबल्स के दूसरे राउंड में, ट्रीसा जॉली/गायत्री गोपीचंद का सामना अमेरिका की लॉरेन लैम/एलिसन ली से होगा। कविप्रिया सेल्वम/सिमरन सिंधी की जोड़ी का मुकाबला बुल्गारिया की स्टेफनी स्टोएवा/गैब्रिएला स्टोएवा की जोड़ी से होगा। पहले दिन, एशियन चैंपियनशिप के सिल्वर मेडलिस्ट आयुष शेठ्टी ने बीडब्ल्यूएफ वर्ल्ड चैंपियनशिप 2026 में सबसे बड़ा उलटफेर किया। उन्होंने दबाव में भी संयम बनाए रखते हुए पहले राउंड में टॉप सीड और डिफेंडिंग चैंपियन शी युकी को हरा दिया।

क्या पपीते के पत्ते का जूस डेंगू में प्लेटलेट्स बढ़ाता है, डॉक्टर से जानें फायदे, 1 दिन में कितनी मात्रा में पीएं



अगर आपको भी कब्ज की समस्या है, वजन बढ़ा हुआ रहता है या स्किन की कोई समस्या है, तो पपीता आपकी सेहत को फिर से तंदुरुस्त कर सकता है। आम तौर पर पीले फल सेहत के लिए बहुत फायदेमंद होते हैं। इन फलों में विटामिन C,

विटामिन A (बीटा-कैरोटीन),
पोटैशियम और शक्तिशाली
एंटीऑक्सीडेंट भरपूर मात्रा में
होते हैं, जो शरीर को कई तरह
की बीमारियों से बचाते हैं। सिर्फ
पपीता ही नहीं पपीते के पत्तों
का रस भी फायदेमंद होता है।
आइये जानते हैं पपीते के पत्ते के

रस के फायदे क्या हैं, इसे खाने का सही तरीका क्या है। साथ ही आयुर्वेदिक डाक्टर से जानेंगे पपीते के पत्तों का आयुर्वेद में क्या महत्व है। इसका मतलब है कि शरीर में सभी प्रकार के रोग मंद अग्नि से उत्पन्न होते हैं, मंद अग्नि मतलब होता है आपकी कमजोर पाचन शक्ति। जिन्हें अपच की समस्या रहती है, जिससे लिवर और पैंक्रियास की कमजोरी हो सकती है। अगर आपका पेट ठीक से साफ नहीं होगा, तो यही आपकी बीमारियों की नींव बन जाएगा। इसलिए अपनी पाचन क्रिया को सुधारना बेहद जरूरी है। नेशनल लाइव्रेरी

2 कपांड 1-beta-D-ribofuranosyl-3-ethynyl जिसे टेरिआजोल (ETAR) और 1-beta-D-ribofuranosyl-4-ethynyl जिसे इमिडाजोल कहते हैं से भरपूर होता है। ये ड्रग्स के वायरस को

पूरे शरीर में फैलने से रोकते हैं। वहीं डेंगू के मरीज के कम हो रहे स्पेक्ट्रेट्स को बढ़ाने में भी मदद करते हैं। इसके लिए आपको 5-6 पपीते के पत्तों को अच्छे से धोकर पीसना है। आप इसमें थोड़ा बहुत पानी भी डाल सकते हैं। पत्तों के मिश्रण को बारीक कपड़े या छत्री से छान लें। अब रस में नींबू का रस और चुटकी भर नमक मिलाएं। पौष्टिक और स्वादिष्ट पपीते के पत्तों का रस बनकर तैयार है। स्वामी रामदेव के मुताबिक पपीते के पत्तों का रस पीने से लिवर और आंतों की फंक्शनिंग अच्छी हो जाती है।



कहू के बीज जिन्हें 'पेप्टास' भी कहा जाता है, छोटे भले ही हों लेकिन पोषण के मामले में यह किसी सुपरफूड से कम नहीं हैं। हमारे स्वास्थ्य के लिए इन्हें एक वरदान माना जाता है, क्योंकि इनमें प्रोटीन, फाइबर, स्वस्थ वसा, मैग्नीशियम, ज़िंक और एंटी-ऑक्सीडेंट्स भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं। ऐसे में डॉक्टर सलीम जैदी ने बताया है कि इसके क्या क्या फायदे होते हैं। यहाँ जान लें कहू के बीज के फायदे।

कम करने और गुड कोलेस्ट्रॉल को बढ़ाने में मदद करते हैं। इसके साथ ही ये ब्लड प्रेशर को नियंत्रित रखने और दिल के दौरों के जोखिम को घटाने में मददगार है।

प्रोस्टेट के लिए: डॉ. सलीम जैदी विशेष रूप से पुरुषों के लिए इसके सेवन की सलाह देते हैं। इनमें जिंक भरपूर मात्रा में होता है, जो प्रोस्टेट ग्लैंड की सूजन और समस्याओं को रोकने में मदद करता है। इसके अलावा, यह टेस्टोस्टेरोन के लेवल और स्पर्म क्वालिटी में भी सुधार करता है।

बेहतर नींद और तनाव को दूर: यदि आपको अनिद्रा की समस्या है, तो कद्दू के बीज

बहुत फायदेमंद हैं। इनमें ट्रिप्टोफैन नाम का अमीनो एसिड पाया जाता है, जो शरीर में सेरोटोनिन और मेलैटोनिन हार्मोन बनाता है। यह हार्मोन दिमाग को शांत कर गहरी और अच्छी नींद लाने में मदद करते हैं।

इम्युनिटी और पाचन तंत्र: जिंक और विटामिन-ई से भरपूर होने के कारण यह शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत बनाते हैं। इन्हें मौजूद डाइटरी फाइबर पाचन क्रिया को सही रखता है और कब्ज की समस्या दूर करता है।

डायबिटीज करे कंट्रोल: कद्दू के बीज इंसुलिन संवेदनशीलता को बढ़ाते हैं, जिससे ब्लड

में शूगर का लेवल नियंत्रित रहता है। टाइप-2 डायबिटीज के मरीजों के लिए यह बेहद फायदेमंद माना जाता है।

हड्डियों के लिए: कैल्शियम और मैग्नीशियम का अच्छा स्रोत होने के कारण यह हड्डियों के घनत्व को बढ़ाते हैं। इनमें मौजूद कुकुरिबिटासिन नाम का अमिनो एसिड बालों के झड़ने की समस्या को रोकता है।

शरीर। सलीम जैदी के अनुसार, रोजाना 1 से 2 चम्मच कढ़ू के बीजों का सेवन पर्याप्त है। इन्हें रातभर पानी में भिगेकर सुबह खाया जा सकता है, या फिर हल्का भूतकर स्नैक्स, सलाद, स्मूदी और सूप में मिलाकर भी लिया जा सकता है।

दिन में खा लें ये हरे रंग का फल, सुबह मिनटों में साफ हो जाएगा पेट

गलत खानपान के कारण कब्ज की समस्या बढ़ जाती है। सर्दियों में गर्म चीजों का सेवन ज्यादा करने और कम पानी पीने का कारण कब्ज, गैस, एसिडिटी और बदहजमी से लोग परेशान रहते हैं। कई बार घंटों पॉट पर बैठे रहने के बाद भी पेट ठीक से साफ नहीं होता। अगर आपको भी ऐसी ही समस्या रहती है। कब्ज या बवासीर के मरीज

हे तो डाइट में इस एक फल को जरूर शामिल करें। इसे दिन में 1 बार खाने से ही अगर दिन आपका पेट एकदम साफ हो जाएगा। फाइबर से भरपूर ये फल सेहत के लिए भी किसी वरदान से कम नहीं है। जानिए कब्ज से राहत पाने के लिए कौन से फल का सेवन करना चाहिए? पुरानी से पुरानी कब्ज को दूर करने का दम इस

फल में है। सर्दियों में आने वाले हरे और हल्के पीले रंग के अमरूद कब्ज और बवासीर में फायदेमंद फल माना जाता है। अमरूद खाने से सुबह मिनटों में पेट साफ हो जाता है। अमरूद को पेट और पाचन के लिए बहुत ही अच्छा फल माना गया है। अगर आप रोजाना 1 अमरूद दिन में खाते हैं तो कब्ज की समस्या हमेशा दूर

हेही। फाइबर से भरपूर अमरूद बवासीर में सबसे असरदार फल माना गया है। दिन में किसी भी वक्त एक पका अमरूद जरूर खाएं। आप अमरूद को हल्का काला नमक लगाकर भी खा सकते हैं। इससे अमरूद का स्वाद काफी बढ़ जाता है। अमरूद को पाचक माना जाता है। इसलिए जिनका पेट साफ नहीं होता उन्हें अमरूद जरूर

खाना चाहिए। हल्का पका अमरूद खाने से ज्यादा लाभ होगा। कहा जाता है कि अमरूद में सेब से भी ज्यादा गुण पाए जाते हैं। सर्दियों में अमरूद सबसे गुणकारी फल माना जाता है। अमरूद में भरपूर विटामिन सी पाया जाता है जिससे रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है। आयरन की कमी होने पर अमरूद का सेवन करना चाहिए।

डॉक्टर ने बताया Health Supplements लेने का सही तरीका, जानें कब-कैसे और किसके साथ लेना चाहिए?



उम्र बढ़ने के बाद शरीर में पोषण की कमी होने लगती है। ऐसे में सप्लीमेंट्स लेने की सलाह देते हैं। कई बार कम जानकारी के अभाव गलत तरीके से सप्लीमेंट्स लेने जो फायदे की जगह शरीर को पहुंचा सकती है। ऐसे में डॉ. जुश्या बता रही हैं कि सप्लीमेंट्स कब, कैसे किसके साथ लेने चाहिए, ताकि फायदा मिल सके।

तत्वों दिनभर शरीर में पुर्ती ब
ॉक्टर रात में लेना अर्वायड क
किन, को खराब कर सकता है।
लोग कोलेजन : कोलेजन सप्
ते हैं आप खाली पेट लें या पो
नसान बाद दें। इसे खाली पेट ट
टिया बेहतर होता है और क्वक
और से मसल्स और जोड़ों क
सही मिलती है।
ग्लूटाथिओन: ग्लूटाथि

रहती है। इसे
यौकिक यह नींद
टंस को हमेशा
वर्कआउट के
से अब्सॉर्प्शन
ट के बाद लेने
कवरी में मदद
न सप्लीमेंट्स

करते हैं। चिंता की बात
के कुछ प्रोडक्ट्स में ऐसे
हैं जो शरीर के हार्मोन
वेत कर सकते हैं। यह
रटगर्स विश्वविद्यालय
की है और इसे 'जर्नल
साइंस एंड एनवायरनमेंटल
एसिड से लेकर हा
युवा का चेहरा है

फैलो कोलेस्ट्रॉल में

ऑस्टियोपोरोसिस में हड्डियां हो जाती हैं खोखली, Bone Density को बढ़ाने में यह ड्राईफ्रूट है अमृत समान

ऑस्टियोपोरोसिस (Osteoporosis) में हड्डियाँ अंदर से कमजोर हो जाती हैं और टूटने लगती हैं। इस बीमारी का शुरुआती लक्षण होती है जब बोन डेंसिटी यानी हड्डियों का घनत्व कम होने लगता है। इसमें, शरीर हड्डी के ऊतकों को पुनः अवशोषित करता है और इसे बदलने के लिए कम उत्पादन करता है। ऐसी स्थिति में आपके लिए काजू का सेवन लाभकारी हो सकता है। काजू में ऐसी कई पोषक तत्व पाए जाते हैं जो हड्डियों को अंदर से सेहतमंद रखने में मदद करते हैं। ये न सिर्फ हड्डियों का घनत्व बढ़ाते हैं बल्कि, ये कई चीजों को और बढ़ावा देते हैं जो कि हड्डियों के कामकाज को बेहतर बनाए रखने के लिए जरूरी हैं। यों, आइए जानते हैं ऑस्टियोपोरोसिस में काजू खाने के फायदे।

में काजू खाने के फायदे कई हैं। सबसे पहले तो ये कॉपर से भरपूर है जो कि बोनमिनरल डेंसिटी बढ़ाने के लिए जरूरी है। कॉपर हमारे शरीर के प्रमुख संरचनात्मक घटकों कोलेजन और इलास्टिन को रखरखाव में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। दरअसल, जब शरीर में कॉपर की कमी होती है हड्डियों के टिशूज बहुत जल्दी खराब होते हैं। इससे कई प्रकार की समस्याएं आ सकती हैं, जैसे जोड़ों का काम न करना। ऐसे में इसकी कमी से ऑस्टियोपोरोसिस के खतरों को कम करने में मदद मिलती है। और इस बीमारी से बचाव होता है।

कैल्शियम और मैगनीज से भरपूर कैल्शियम और मैगनीज से भरपूर काजू हड्डियों के लिए फायदेमंद है। ऑस्टियोपोरोसिस में आपको काजू वाला दूध पीना चाहिए।

तनाव से राहत से लेकर
एकाग्रता बढ़ाने तक, जानें
रोज मेडिटेशन करने के फायदे



आजकल की तेज रफ्तार जिंदगी में लोगों के आसपास खुद के लिए समय काफी कम होता जा रहा है। काम का दबाव, घर की जिम्मेदारियाँ, पम्पिन्धविय की चिंता और लगातार भारती दिनचर्या का असर मन पर भी पड़ता है। कई बार बिना किसी खास वजह के बेचैन महसूस होने लगती है, छोटी-छोटी बातों पर गुस्सा आता है या किसी काम में मन लगाने में मुश्किल हो जाता है। ऐसे में कुछ मिनट खुद के लिए निकाल कर अपनी मददगार हो सकते हैं। इसी को देखते हुए आयुष मंत्रालय ने लोगों को ध्यान (मेडिटेशन) को अपनी रोज की दिनचर्या में शामिल करने की सलाह दी है। आयुष मंत्रालय ने अपने एक्स अकाउंट पर एक पोस्ट साझा की। इसमें बताया गया है कि मेडिटेशन मन को शांत रखने और एकाग्रता बढ़ाने का आसान तरीका है। मंत्रालय के मुताबिक, रोज कुछ समय मेडिटेशन करने से मन को शांति मिलती है और सोच को स्थिर रखने में मदद मिलती है और व्यक्ति अपने आसपास और अपने विचारों के प्रति ज्यादा सजग रहता है। इसके नियमित अभ्यास से धीरे-धीरे मन को एक जगह टिकाने की क्षमता बेहतर होती है। मेडिटेशन का सबसे पहला फायदा मन को शांत करने में मिलता है। जब हम दिनभर काम करते हैं तो दिमाग एक साथ कई बातें चलती रहती हैं। जिससे मेडिटेशन करने के बाद मन हल्का और शांत महसूस होता है।

कच्ची हल्दी में होता है ये खास तत्व, सीधे
बढ़े हुए यूरिक एसिड पर करता है वार

तिर्दियों में कच्ची हल्दी भी बाजार में खुब
बिकती है। दिखने में एकदम अदरक जैसी
और रंग में पीली ये अदरक नहीं बल्कि
कच्ची हल्दी की गांठें होती हैं। इन्हीं को
मुखावर पीसकर हल्दी पाउडर बनाया
जाता है। कच्ची हल्दी को सूखी हल्दी
से कहीं ज्यादा फायदेमंद माना जाता है।
आपको कच्ची हल्दी को डाइट में जरूर
शामिल करना चाहिए। खासतौर से जो
लोग जोड़ों के दर्द, गठिया या फिर हाईड्रॉस
एसिड की समस्या से परेशान रहते
हैं उन्हें कच्ची हल्दी का सेवन जरूर करना
चाहिए। हल्दी का इस्तेमाल करके खून में
बढ़े हुए यूरिक एसिड के स्तर को कम

किया जा सकता है। कच्ची हल्दी हाथों पर यूरिक एसिड के कारण होने वाले दर्द में भी राहत पहुंचाती है। जानिए कच्ची हल्दी कैसे इस्तेमाल करें? कच्ची हल्दी कारक्यूमिन नामक एक खास तत्व पाया जाता है, जो यूरिक एसिड को कंट्रोल करने में मदद करता है। इसके अलावा हल्दी एंटी-इंफ्लेमेटरी और एंटीबायोटिक गुण भी पाए जाते हैं। जो जोड़ों के दर्द को दूर कर सृजन में राहत देता है। हल्दी का इस्तेमाल करने से जोड़ों के दर्द में राहत मिलती है। इसके उपयोग से अर्थराइटिस और ऑस्टियोपोरोसिस जैसी गंभीर बीमारियाँ का जोखिम कम किया जा सकता है।

उष्ठासन: रीढ़ को लचीला बनाए, पेट की चर्बी घटाए और आंखों की रोशनी बढ़ाए

योग शरीर की स्वस्थ रखने के साथ मन और आत्मा को जोड़ने की प्राचीन कला है। योग की इन्हीं पद्धतियों में से एक सरल लेकिन बहुत आसन उद्घासन है, जिसके अनेक कई शारीरिक समस्याओं, एकाग्र मानसिक शांति भी प्राप्त होती है। एक संस्कृत भाषा का शब्द इसका अर्थ 'ऊंट' होता है। उद्घासन अंग्रेजी में 'केमिल पोता' कहा जाता है। उद्घासन एक मध्यवर्ती पीछे झुकने योग आसन है जो अनाहत (हृदय) को खोलता है। इस आसन से लचीलापन आता है, शरीर को

साथ-
पे एक
पराओं
प्रभावी
स से
और
उड़-
और
न है।
न को
वाला
चक्र)
री में
ताकत

यु मंत्रालय ने आसमन बताया है, स्वास्थ्य को बेहतर कर स्वास्थ्य के आसमन आंखों की र्दन के दर्द से थकी चर्बी कम मजबूत करने देड़ को लचीला न स्वास्थ्य को सहायता के अज्ञासन के भी बताता है। इन्हें, पैरों को धीरे पीछे की ओर एड्रियों को पकड़ने दुकाएँ और छ इस स्थिति में और सामान्य बाद धीरे-धीरे आएँ और विश्व शरीर में ऊर्जा हालाँकि, इसे से ददर्द, हर्निया, ह समस्थिति है या यह आसमन डॉक्टर करना चाहिए।

चुकें और अपने हाथों से फिर को पीछे की ओर को ऊपर की ओर लाएं। 0-30 सेकंड तक रहें से सांस लेते रहें। इसके आती स्थिति में वापस करें। इसके अभ्यास से पर लचीलापन आता है। रूके से और सावधानी है। जिन्हें गंभीर पीठ या लो ब्लड प्रेशर की न में सजरी हुई हो, उन्हें की सलाह के बिना नहीं से खाली पेट करें और	को य शुरू यह उ का नि हिस्से करता लचीले सकत रिढ़ क लंबे लोगों कम सकत और
---	--

प्रशिक्षक की देखरेख में अभ्यास ना चाहिए। गर्भवती महिलाओं को न नहीं करना चाहिए। उष्ट्रासन मित अभ्यास शरीर के आगे के कंधों और छाती में खिंचाव पैदा , जिससे शरीर की मुद्रा और न में सुधार करने में मदद मिल पाये की ओर झुकने के कारण मारंपोस्थियों पर भी काम होता है। य तक बैठकर काम करने वाले शिक्षक यह आसन शरीर में जकड़न ने वाले अभ्यासों का हिस्सा बन न। नियमित योग अभ्यास नतावसिक थकान को प्रबंधित करने में



यूपी, बिहार, झारखंड सहित 16 राज्यों में झमाझम बारिश का अलर्ट

भारत मौसम विज्ञान विभाग (IMD) ने चेतावनी दी है कि बुधवार, 19 अगस्त को उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, उत्तराखंड सहित 16 राज्यों में भारी से बहुत भारी बारिश हो सकती है। IMD ने बुधवार के लिए पूर्वी उत्तर प्रदेश में रेड अलर्ट जारी किया है और चेतावनी दी है कि राज्य के दक्षिण-पूर्वी जिलों में कहीं-कहीं 21 सेंटीमीटर से ज्यादा बहुत भारी बारिश हो सकती है। IMD के अनुसार, मॉनसून ट्रफ़ उत्तरी भारत में फैले कई ऊपरी-हवा वाले साइक्लोनिक सर्कुलेशन के साथ मिल रहा है। तेज बारिश के लिए बना सिस्टम अगले 24 घंटों में झारखंड और बिहार से होते हुए पश्चिम-उत्तर-पश्चिम की ओर बढ़ेगा और फिर कमजोर पड़कर एक कम दबाव वाला क्षेत्र में बदल जाएगा। मौसम विभाग ने बताया है कि, बंगाल की खाड़ी में बने विक्षोभ के कारण बिहार, झारखंड, मध्य प्रदेश से लेकर पूर्वी उत्तर प्रदेश में आज भारी बारिश हो सकती है। इसके साथ ही छत्तीसगढ़ में भी आज कुछ इलाकों में बारिश हो सकती है। वहीं, उत्तराखंड, पूर्वी मध्य प्रदेश के लिए भी बहुत भारी बारिश का अर्रिज अलर्ट जारी किया गया है।

गुड़िलोवा में होगी RSS की अखिल भारतीय समन्वय बैठक, 32 संगठनों के पदाधिकारी लेंगे हिस्सा

विशाखापट्टनम के समीप स्थित गुड़िलोवा के 'विज्ञान विहार' विद्यालय में RSS की 'अखिल भारतीय समन्वय बैठक' आयोजित हो रही है। बैठक से पूर्व अखिल भारतीय प्रचार प्रमुख सुनील आंबेकर ने बताया कि यह 19 अगस्त की सुबह 9 बजे शुरू होकर 21 अगस्त की शाम तक चलेगी। हर साल होने वाली अखिल भारतीय समन्वय की बैठक में संघ की प्रेरणा से कार्य कर रहे कुल 32 संगठनों के प्रमुख पदाधिकारी भाग लेंगे। बैठक में डॉ. मोहन भागवत, दत्तात्रेय होसबाले, सभी सह सरकार्यवाह और अन्य केंद्रीय अधिकारी उपस्थित रहेंगे। समन्वय बैठक में संघ से प्रेरित अन्य संगठनों जैसे भारतीय मजदूर संघ, विश्व हिन्दू परिषद, भारतीय जनता पार्टी, अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद, भारतीय किसान संघ, राष्ट्र सेविका समिति सहित अन्य के राष्ट्रीय अध्यक्ष, महामंत्री, अखिल भारतीय संगठन मंत्री और कुछ चयनित कार्यकर्ता भाग लेंगे। बैठक में संगठनों से 49 महिलाओं

सहित कुल 253 प्रमुख कार्यकर्ता और संघ के पदाधिकारियों को मिलाकर 327 प्रतिनिधि अपेक्षित हैं। उन्होंने स्पष्ट किया कि यह बैठक कोई निर्णय लेने वाली (कार्यकारी/एग्जीक्यूटिव) बैठक नहीं है, बल्कि इसका मुख्य उद्देश्य समाज हित में कार्यरत विभिन्न संगठनों के बीच आपसी अनुभवों को साझा करना है। बैठक में संगठनों में परस्पर समन्वय को बेहतर करने पर भी चर्चा होगी। इसे साथ ही समसामयिक विषयों पर भी चर्चा होगी। इसमें देश की वर्तमान स्थिति, सामाजिक परिवर्तन और समस्याओं के समाधान की समीक्षा की जाएगी। जनसांख्यिकीय असंतुलन, डेमोग्राफिक बदलाव के परिणामों और उठाए जाने वाले आवश्यक कदमों पर भी विचार-विमर्श होगा। इसके अलावा युवाओं को नशे से दूर रखने के लिए क्या उपाय किए जा रहे हैं तथा आने वाले समय में सभी संगठन क्या कर सकते हैं, इस विषय पर भी बैठक में चर्चा होगी। नशा मुक्ति के साथ ही युवाओं में जागृति के



लिए अन्य विषयों पर भी चर्चा होगी। संघ के स्वयंसेवकों तथा विविध संगठनों के कार्यकर्ताओं ने पंच परिवर्तन पर प्रयास प्रारंभ कर दिए हैं। अब शताब्दी वर्ष पूर्ण होने पर इन विषयों को कैसे आगे ले जाना है तथा विभिन्न संगठनों की भूमिका पर भी बैठक में चर्चा होगी। उन्होंने कहा कि विकास के मॉडल पर लगातार चर्चा होती है। हमारा कॉन्सेप्ट, विकास की अवधारणा क्या है। विकास केवल आर्थिक वृद्धि तक सीमित नहीं है, उसके विभिन्न आयाम जुड़े हुए हैं। बैठक में इन पर भी चर्चा होगी और आने वाले समय में विभिन्न संगठन अपनी योजना बनाएंगे। आर्थिक

पहलुओं के साथ-साथ सभी क्षेत्रों को संतुलित करने वाले एक समग्र 'भारतीय विकास मॉडल' पर विस्तृत चर्चा होगी। संघ पहले भी अमेरिका से लीज पर सी गार्डियन लिए थे। हालांकि अब दो और सी गार्डियन के आने से हिंद महासागर में भारत का दबदबा और अधिक बढ़ जाएगा। रिटायर्ड कैप्टन डीके शर्मा ने जानकारी देते हुए बताया, "हाल ही में डील साइन अमेरिका के साथ इंडियन नेवी की एक डील साइन हुई है। ये डील गवर्नमेंट टू गवर्नमेंट डील है। ये जो डील हुई है, इसके तहत दो एयरक्राफ्ट लीज पर लिए जाएंगे। ये दोनों ही एयरक्राफ्ट हाई एल्टीट्यूड लॉन्ग एंज्योरेंस ड्रोन

अमेरिका से दो MQ-9B सी गार्डियन ड्रोन लेगा भारत, बढ़ेगी समुद्री निगरानी क्षमता

भारतीय नौसेना के द्वारा समुद्री निगरानी क्षमता बढ़ाने के लिए मिनिसट्री ऑफ डिफेंस ने अमेरिकी कंपनी जनरल एटॉमिक्स एयरोनॉटिकल सिस्टम्स के साथ 1,943 करोड़ रुपये का करार किया है। इसके तहत दो MQ-9B सी गार्डियन ड्रोन 30 महीने के लिए लीज पर लिए जाएंगे। MQ-9B सी गार्डियन ड्रोन की वजह से भारत की हिंद महासागर में निगरानी क्षमता बहुत ज्यादा बढ़ जाएगी इसके अलावा भारत ने पहले भी अमेरिका से लीज पर सी गार्डियन लिए थे। हालांकि अब दो और सी गार्डियन के आने से हिंद महासागर में भारत का दबदबा और अधिक बढ़ जाएगा। रिटायर्ड कैप्टन डीके शर्मा ने जानकारी देते हुए बताया, "हाल ही में डील साइन अमेरिका के साथ इंडियन नेवी की एक डील साइन हुई है। ये डील गवर्नमेंट टू गवर्नमेंट डील है। ये जो डील हुई है, इसके तहत दो एयरक्राफ्ट लीज पर लिए जाएंगे। ये दोनों ही एयरक्राफ्ट हाई एल्टीट्यूड लॉन्ग एंज्योरेंस ड्रोन

हैं। ये ऐसे एयरक्राफ्ट हैं, जिन्हें रिमोट की मदद से कंट्रोल किया जाता है।" उन्होंने आगे कहा, "लॉन्ग एंज्योरेंस का मतलब ये कि एयरक्राफ्ट 50 से 60 घंटे तक हवा में रह सकते हैं। इसके साथ ही ये 30 हजार से 50 हजार फीट ऊपर तक जाकर समुद्र की निगरानी रख सकते हैं। इस दौरान समुद्र में कोई भी हरकत हो रही है, उस पर निगरानी रखते हैं।" उन्होंने आगे बताया, "हालांकि ये कोई नई चीज नहीं है। हमने इससे पहले भी 2020 में दो सी गार्डियन MQ-9 अल्फा अमेरिका से लीज पर लिए थे। उसका भी बहुत ही ज्यादा यूज किया गया। इसके अलावा 2024 में एक और डील साइन हुई थी, जिसके तहत 31 सी गार्डियन आ रहे हैं। इसमें 15 नेवी के लिए और 8 आर्मी और 8 एयरफोर्स के लिए होंगे। ये सभी लॉन्ग रेंज ड्रोन्स मीडियम रेंज और लोकल एरिया के लिए होते हैं। लेकिन ये भारतीय महासागर को ध्यान में रखते हुए

मंगाए जा रहे हैं, जिसका एरिया काफी ज्यादा है। इसके साथ ही हमारे पास पहले दो सी गार्डियन थे और अब दो और आ जाएंगे। वहीं 2028-29 के बाद हमारे अपने एयरक्राफ्ट आ जाएंगे और हमें लीज पर एयरक्राफ्ट मंगाने की जरूरत नहीं पड़ेगी। कई मामलों में हम मैन्ड एयरक्राफ्ट को नहीं भेज पाते हैं, ऐसे में इस तरह के सी गार्डियन बहुत अहमियत रखते हैं। ये एयरक्राफ्ट इंडियन नेवी की क्षमता को बहुत बढ़ाएंगे।" इसके अलावा MQ-9B SeaGuardian की सबसे बड़ी खासियत इसकी लंबी दूरी तक लगातार निगरानी करने की क्षमता है। समुद्री क्षेत्र में लंबे समय तक मौजूद रहकर यह ड्रोन संदिग्ध जहाजों, समुद्री गतिविधियों और रणनीतिक इलाकों पर नजर रखने में मदद कर सकता है। इससे भारतीय नौसेना को समुद्री क्षेत्र की लगातार निगरानी के लिए अतिरिक्त क्षमता मिलेगी। ऐसे में इतने बड़े समुद्री क्षेत्र पर लगातार नजर रखना चुनौतीपूर्ण होता है।

DU में फिर छात्र ने प्रोफेसर को मारा थप्पड़, आरोपी निलंबित



दिल्ली विश्वविद्यालय (DU) के लॉ फैकल्टी में 17 अगस्त को पीएचडी इंटरव्यू से जुड़ी रंजिश के चलते एक रिसर्च स्कॉलर ने प्रोफेसर पर हमला कर दिया। इस घटना के बाद से पूरे कैंपस में भारी हड़कंप मचा हुआ है। यह हमला प्रोफेसर अनुपम झा पर एक छात्र ने इस समय किया, जब वह अपनी क्लास में पढ़ाने जा रहे थे। इस मामले में जो सीसीटीवी फुटेज सामने आई है उसमें साफ दिखाई दे रहा है कि आरोपी छात्र बिल्डिंग के बाहर प्रोफेसर का इंतजार कर रहा था। जैसे ही प्रोफेसर अनुपम झा वहां पहुंचे तो उसने उन पर हमला शुरू कर दिया। घटना की सूचना मिलने के बाद प्रॉक्टर के आदेश पर आरोपी छात्र को तुरंत निलंबित कर दिया गया है और उसके खिलाफ

पुलिस में FIR भी दर्ज करा दी गई है। डेमोक्रेटिक टीचर्स फ्रंट (DTF) ने इस घटना की कड़ी निंदा करते हुए आरोपी छात्र के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग की है। DTF का कहना है कि इस मामले में केवल निलंबन करना पर्याप्त नहीं है। DTF ने कहा कि शिक्षकों के साथ बदसलूकी और हमले की घटनाएं लगातार सामने आ रही हैं। हाल ही में लॉ फैकल्टी के कुछ प्रोफेसरों से भी एक छात्र ने कथित तौर पर अभद्र व्यवहार किया था। संगठन ने बताया कि पिछले साल DUSU की जॉइंट सेक्रेटरी दीपिका झा ने डॉ. भीमराव आंबेडकर कॉलेज में एक प्रोफेसर को थप्पड़ मारा था। संगठन ने प्रशासन की कार्रवाई पर सवाल उठाते हुए कैंपस में शिक्षकों की सुरक्षा के लिए सख्त

और प्रभावी व्यवस्था लागू करने की मांग की है। इंडिया टीवी की रिपोर्टर अनामिका गौर की इस मामले में पीड़ित प्रोफेसर अनुपम झा से बातचीत हुई, जिसमें उन्होंने बताया कि 'कल जब मैं अपनी क्लास में पढ़ाने के लिए जा रहा था तब बिल्डिंग के बाहर रैप मे एक स्टूडेंट खड़ा था, उसने अचानक से मेरे साथ मारपीट शुरू कर दी। उसने मुझे लात धूंसे मारे। मैं उसे जनता तो नहीं हूं और वो न ही मेरी क्लास में पढ़ता है। मगर उसका कहना है की मैंने डेढ़ साल पहले उसके पीएचडी का इंटरव्यू लिया था और उसी समय से उसकी मेरे प्रति नाराजगी थी। मुझे याद नहीं है कि मैंने उससे क्या सवाल पूछा था, जिस वजह से उसने मेरे साथ मारपीट की।' पिछले साल भी एक छात्र ने प्रोफेसर को पिटाई की थी।

ओडिशा में भीषण बाढ़ से 13 लाख लोग प्रभावित, सरकार ने राहत के लिए 1000 करोड़ रुपये के पैकेज का ऐलान किया

ओडिशा के कई जिलों में आई भीषण बाढ़ से 13 लाख लोग प्रभावित बताए जा रहे हैं।



ओडिशा इस समय हाल के सालों की सबसे गंभीर बाढ़ की स्थिति से जूझ रहा है। कई जिलों में लगातार भारी बारिश के कारण गांवों, खेतों और निचले इलाकों में पानी भर गया है। कई जगहों पर सड़क संपर्क टूट गया है और बड़ी संख्या में लोगों को सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाया गया है। कुछ प्रभावित इलाकों में बारिश को करीब 25 सालों में सबसे भारी बताया गया है। ऐसे में सीएम मोहन

चरण माझी के नेतृत्व वाली ओडिशा सरकार ने बाढ़ प्रभावित लोगों की राहत के लिए 1000 करोड़ रुपये के पैकेज का ऐलान किया है। ओडिशा सरकार ने बाढ़ प्रभावित इलाकों में राहत और बचाव अभियान तेज कर दिया है। बड़ी संख्या में लोगों को सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाया गया है और सैकड़ों राहत शिविर बनाए गए हैं। अधिकारियों को संवेदनशील इलाकों में 24 घंटे निगरानी रखने

और प्रभावित परिवारों तक भोजन, पानी, दवाइयां और दूसरी जरूरी चीजें पहुंचाने के निर्देश दिए गए हैं। सरकार के शुक्राती आकलन के अनुसार, बाढ़ से प्रभावित जिलों में करीब 13 लाख लोग प्रभावित हुए हैं। यह स्थिति 74 ब्लॉक और 1,361 गांवों तक पहुंची है। बाढ़ प्रभावित इलाकों से करीब 3 लाख लोगों को बचाया या सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाया गया है। राहत और बचाव अभियान के लिए लगभग 45 ओड्राफ टीम, 8 एनडीआरएफ टीम और 59 फायर एंड इमरजेंसी सर्विस टीम तैनात की गई हैं। प्रभावित क्षेत्रों में करीब 550 राहत शिविर खोले गए हैं। सरकार का कहना है कि निचले इलाकों और पानी से घिरे गांवों पर विशेष नजर रखी जा रही है। जाजपुर बाढ़ से सबसे ज्यादा प्रभावित जिलों

में शामिल है। यहां करीब 77,680 लोगों को बचाया या सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाया गया है। जिले में प्रभावित लोगों के लिए 203 राहत शिविर बनाए गए हैं। बचाव अभियान में 9 ओड्राफ टीम, 2 एनडीआरएफ टीम और 12 फायर एंड इमरजेंसी सर्विस टीम काम कर रही हैं। अधिकारियों को बाढ़ प्रभावित और संवेदनशील इलाकों में 24 घंटे निगरानी रखने के निर्देश दिए गए हैं। राहत शिविरों में रह रहे लोगों के लिए भोजन, पीने का पानी, दवाइयां और दूसरी जरूरी सुविधाएं उपलब्ध कराने पर भी जोर दिया जा रहा है। भद्रक जिले में भी बाढ़ का व्यापक असर देखने को मिला है। जिले के 4 ब्लॉक और एक नगरपालिका क्षेत्र के 149 गांव प्रभावित हुए हैं। प्रारंभिक आंकड़ों के अनुसार, जिले में करीब 2.59 लाख

लोग प्रभावित हुए हैं, जबकि लगभग 1.96 लाख लोगों को सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाया गया है। भद्रक में करीब 90 राहत शिविर खोले गए हैं। बचाव अभियान को मजबूत करने के लिए 15 ओड्राफ टीम तैनात की गई हैं। तिहिड़ी ब्लॉक के श्यामसुंदरपुर और ईश्वरपुर जैसे बाढ़ प्रभावित गांवों का अधिकारियों और बचाव दलों ने दौरा किया है। राहत कार्यों की स्थिति का जायजा लेने के साथ-साथ संवेदनशील सरकारी इमारतों और स्कूलों की भी जांच की जा रही है। भद्रक जिले में प्रशासन की टीम ने एक युवक को बचाया है जो कि 5 दिन पहले भीषण बाढ़ में बहकर लापता हो गया था। इसके अलावा जगतसिंहपुर और पुरी में भी लगातार बारिश और बाढ़ की स्थिति का असर देखा जा रहा है।

बांद्रा रेलवे स्टेशन पर 10 किलो से अधिक चरस के साथ पकड़ा गया शख्स, कीमत 10 करोड़ रुपये से भी ज्यादा



मुंबई पुलिस की एंटी नारकोटिक्स सेल (ANC) ने ड्रग्स तस्करी के खिलाफ बड़ी कार्रवाई करते हुए बांद्रा रेलवे स्टेशन से एक आरोपी को 10 किलो 10 ग्राम चरस के साथ गिरफ्तार किया है। बरामद चरस की अंतरराष्ट्रीय बाजार में कीमत करीब 10.10 करोड़ रुपये बताई जा रही है। एंटी नारकोटिक्स सेल की DCP पूर्णिमा चौगुले शृंगी के मुताबिक, वर्ली ANC को सूचना मिली थी कि बिहार का रहने वाला एक व्यक्ति ट्रेन के जरिए ड्रग्स की खेप लेकर मुंबई

पहुंचने वाला है। सूचना के आधार पर पुलिस ने बांद्रा रेलवे स्टेशन पर निगरानी बढ़ाई। पुलिस के मुताबिक, गिरफ्तार आरोपी की उम्र 31 साल है और वह ऑटो ड्राइवर है। आरोपी बिहार के मोतिहारी स्टेशन से ट्रेन में सवार हुआ था और बांद्रा पहुंचा। पुलिस से बचने और भीड़ में आसानी से घुलने-मिलने के लिए उसने ट्रेन के जनरल डिब्बे में सफर किया। बांद्रा स्टेशन पर पहुंचते ही पुलिस ने आरोपी को हिरासत में लेकर उसके बैग की तलाशी ली। तलाशी

के दौरान बैग से 10 किलो 10 ग्राम चरस बरामद हुई। आरोपी के पास से एक मोबाइल फोन भी मिला है। जांच में सामने आया है कि आरोपी ड्रग्स कैरियर के तौर पर काम कर रहा था। उसका काम ड्रग्स की खेप मुंबई लाकर किसी दूसरे व्यक्ति को सौंपना और फिर वापस लौट जाना था। अब एंटी नारकोटिक्स सेल यह पता लगाने में जुटी है कि चरस की यह खेप कहां से आई थी। सरकार ने स्कूल स्तर पर भी नशे के खिलाफ अभियान तेज करने का फैसला किया है।



नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो यानी NCB ने विदेशी नागरिकों से जुड़े अंतरराष्ट्रीय ड्रग तस्करी नेटवर्क का भंडाफोड़ किया है। NCB ने इस मामले में 14.787 किलो एम्फेटामाइन, 67.840 किलो स्यूडोएफेड्रिन, 318 ग्राम कोकीन और 6 ग्राम हेरोइन बरामद की है। बरामद ड्रग्स की कुल कीमत करीब 15 करोड़ रुपये आंकी गई है। जानकारी के अनुसार, UP STF की खुफिया जानकारी

पर NCB और UP STF ने 18 जुलाई 2026 को दिल्ली के राजू पार्क, खानपुर में ज्वाइंट ऑपरेशन किया। ज्वाइंट ऑपरेशन के तहत 5.087 किलो एम्फेटामाइन बरामद हुआ और नाइजीरियाई नागरिक ओबासे प्रोस्पर ओगबोरोन्जोर को गिरफ्तार किया गया। आरोपी जून 2023 में मेडिकल बीजा खत्म होने के बाद भी भारत में अवैध रूप से रह रहा था। आरोपी करीब 68 लाख रुपये के साइबर फ्रॉड

केस में UP STF का वांछित आरोपी था। इसके बाद 21 जुलाई को गुरुग्राम के हंस एन्क्लेव में छापेमारी की गई। यहां से 9.7 किलो एम्फेटामाइन और 67.84 किलो स्यूडोएफेड्रिन बरामद हुआ और नाइजीरियाई नागरिक अबुची जॉर्ज ओकोरी गिरफ्तार हुआ। अबुची का मेडिकल अटेंडेंट बीजा जून 2015 में समाप्त हो गया था, इसके बाद भी वह भारत में अवैध रूप से रह रहा था।